

III. évf. 9. szám | 2015. szeptember 21.

60/

A túrázás az élete

II. oldal

Hagyományok ápolója

II. oldal

Újpalotaiak Újpalotáért

III. oldal

Az ÉLETKépek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

Kozmetika, Fodrászat, Számviteli szolgáltatás 10-15% kedvezménnyel
Pénzügyi tanácsadás 100%
1157 Budapest, Nyírpalota út 77. (20/476-6372)

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

• Gá-La Bútor (mindenre 10%)
☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (KÉPVISELŐ: DEBRECENI DÁVID)

• Helyszíni számítógép-szerelés, karbantartás 20% kedvezménnyel
• tanulom.hu éves díjból 500 Ft kedvezmény
☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
http://www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (KÉPVISELŐ: MOLNÁR PÉTER)

• Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10%
☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.
☎ 06 20 420 4138
www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Családi fodrászat – mindenre 10%
☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARC KFT. (KÉPVISELŐ: VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)

• Kölyökpark: 20% a belépődíj teljes összegéből
☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

• Fogászat – kivethető fogpótlás, fogkölevétel,
foghúzás 15%-os kedvezménnyel
☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.
☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Cipésmester – mindenre 10%
☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.
☎ 06 30 905 1541

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• VÉNUSZ ÁRUHÁZ – mindenre 20-30%, nyáron szünetel
☎ 1151 Budapest, Fő út 86.
☎ 307 9232

TA CONTROLL 7 KFT. (KÉPV.: TAKÁCS ANDRÁS)

• Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
• a XV. kerületben nincs kiszállási díj
☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
tac7kft@gmail.com

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Nyírpalota Fodrász Szalon 10% kedvezmény
☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.
☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT. (KÉPV.: LAKI CSABA)

• Minden termékre 5% kedvezmény
☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.
☎ 06 70 676 1677, Vezér Zsuzsanna

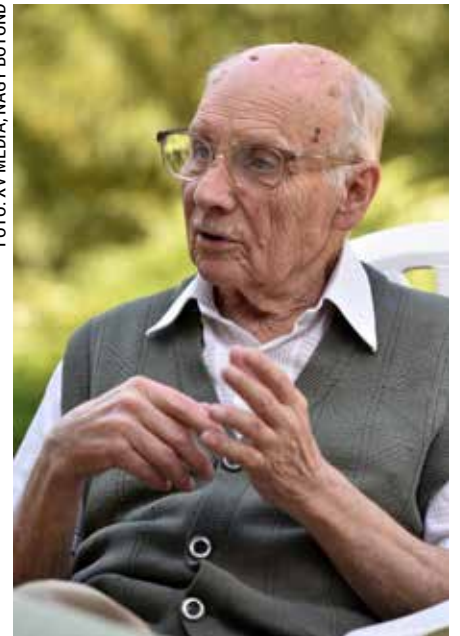
ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Ildikó Szalon
• fodrászat és infrasauna 10-10% kedvezmény
☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.
☎ 06 20 9161 981 • 416 3242
E-mail: info@ildiko-szalon.hu
www.ildikoszalon.hu
A szalon csak bejelentkezésre működik!

A túrázás az élete

A napokban a 90. születésnapját ünneplő Thuróczy Lajos szerencsésnek vallhatja magát. Egész életében azt csinálhatta, amelyet a legjobban szeretett: túrákon, tájékozódási versenyeken vehetett részt, és ilyen eseményeket szervezhetett.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



– Mikor volt legutóbb túrázni?

– 90 évesen már kevesebbet túrázik az ember, sajnos nekem is meg kell barátkoznom a korommal, nem tudok már kaptatókon közlekedni. De ennek ellenére nagyon aktív vagyok, minden eseményre elmegyek, ahova hívnak, és szerencsére még sokan tartanak igényt a tanácsaimra.

– A Magyar Természetbarát, ma Természetjáró Szövetség tiszteletbeli elnökeként milyen tanácsokat tud adni?

– Elsősorban azt, hogy népszerűsíteni kell a túrázást, mert rengeteg gyönyörű hely van az országban. Ma már szerencsére ezen a területen is sok fejlesztést végeztek, több helyen is felújítottak turistalétesítményeket. De bőven van még mit tenni.

– Az '50-es években nem volt lehetőség a külföldi utakra, maradt a belföldi turizmus. Mára veszített vonzerejéből a természetjárás?

– Ma is igény van a túrázásra. Ha nem így lenne, akkor nem élt volna meg 63 évet az Országos Kéktúra, amelyet anno a Budapesti Lokomotív túraszakosztályaként mi kezdeményeztünk.

– A nagyapja, Thuróczy Gyula Rákospalota község adóügyi jegyzője, édesapja, idősebb Thuróczy Lajos pedig a városi rangra emelkedett Palota számvétségű főtanácsosa volt. Milyen utat választott ön?

– A mai napig az anyai ágon örökölt szülői házban lakom, és az elmúlt 90 évem Rákospalotáról szolt. Jómagam sokáig a helyi Vendéglős és Korcsmáros Adóközösség titkára voltam, ismertem mind a 92 palotai és pestújhelyi vendéglőst. A túrázásba először cserkészként kapcsolódtam be, és ezt a lelkesedésemet mentettem át a hazai természetjáró mozgalom megszervezésébe. R. T.

Hagyományok ápolója

Novemberben ünnepli 65. születésnapját Dudás Lajos, kerületünk díszpolgára, akinek nevéhez fűződik a gazdakörből megszületett, a 2000-es évek elején még gyerekcipőben járt gyermeknéptáncgyűttes megszervezése, felkarolása. Ma, másfél évtizeddel később a Szilas Néptáncgyűttes – hiszen rólok van szó – több mint száz tagot számlál, és nemzetközi hírnévre tett szert.

Dudás Lajos tősgyökeres rákospalotai, születése óta kerületünkben él. Mindig is fontos volt számára a hagyományok ápolása és továbbvitele. Az ezredforduló tá-

jékán, a gazdakör elnökeként kiemelkedő szerepe volt az egyesület népi táncgyűttesének – a mai Szilas Néptáncgyűttesnek – megszervezésében és működtetésében. Ma már két nagyobb unokája is az együttes tagja.

Évek óta segíti a helyi hagyományok ápolását végző Rákospalotai Örökség Egyesület munkáját.

– Mindkét fiam és a menyem is tagja az egyesületnek, amelynek – az alapító okiratának módosítása után – pártoló tagjaként tevékenykedem majd – tudtuk meg Dudás Lajostól.

Kerületünk díszpolgára 2010. december 1-je óta nyugdíjas, ezzel együtt, mint

Újpalotaiak Újpalotáért

Tizenöt újpalotai polgár úgy döntött 2007. december 1-jén, hogy megalakítja az Együtt Újpalotáért Kulturális és Szociális Érdekvédelmi Egyesületet. Valló Péter, az egyesület elnöke szerint olyan civil szervezetet kívántak létrehozni, amely Újpalota érdekében tevékenykedik és pártpolitikától függetlenül képviselni tudja a lakótelepen élőket.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



– Szeretnénk, ha minél több emberhez eljutna a hírünk, mert csak így tudunk hatékonyak lenni – mondta az elnök. – Fontos feladatunknak tartjuk, hogy a környezetünk és kulturális értékeink fejlesztése és védelme érdekében minél jobban mozgósítani tudjuk a lakosságot.

Az egyesület ennek érdekében rendszeresen előadásokat, szakértői tájékoztatókat és kulturális programokat szervez. Évente kétszer például olyan sokakat érintő előadásokra várja az érdeklődőket, mint a kerületi szociális háló, a dagados betegségek, kardiológiai és urológiai problémák, a cukorbetegség vagy a panelházak tűzvédelme. Az idei őszi rendezvényük november 5-én délután 5 órakor, az újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában lesz, melyen a városrész közbiztonsága lesz a téma.

– Ezenkívül minden fontosabb kerü-

leti eseményen, többek között a nemzeti ünnepeken és az újpalotai rendezvényeken is részt veszünk. Tesszük ezt pusztán lelkesedésből, önszorgalomból és az Újpalota iránt érzett lojalitásunkból. Minden lehetséges pályázaton részt veszünk, ezenkívül a szimpatizánsok támogatásaiból és a lakosság szja 1 százalékos felajánlásaiból tudjuk fedezni a költségeinket. Azért is szeretnénk tovább erősödni, hogy minden olyan újpalotai polgárral, aki egyetért a törekvéseinkkel, együtt tudjunk dolgozni a közös ügyért.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



elárulta, szinte kevesebb a szabadideje, mint amikor aktívan dolgozott.

– Gyermekeim földjeit gondozom, szántok, vetek, betakarítom a terményt. Van egy nagy kertem, ahol szinte mindent megtermelünk a nejemmel, ezenkívül egy kisebb állatfarmról – mintegy

20 nyúlról és 40 csirkéről – is gondoskodunk. Emellett pedig „unokázunk”. Két fiunk után három lányunokánk született, a legkisebb, aki 2 és fél éves, napközben nálunk van, a két középső nagylányt pedig különórákra hordjuk – meséli a büszke nagypapa.

Sz. A.

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény
- ☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
- ☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
- 🌐 www.festogyuri.hu

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget
- mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12–16.
- ☎ 709 4328 • 06 70 327 6932
- 🌐 www.viragsziget.hu

ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Fodrászat
- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár út 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCÓS BT.

- Joódy Gézáné (1151 Bp., Fő út 82. I./3.)
- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- Kiskócos Fodrászat Budapest**
- ☎ IV. ker., Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (KÉPV.: BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény
- (Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése)
- Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- 📧 info@palsec.hu
- 🌐 www.palsec.hu

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA EV)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 15% kedvezmény
- (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 306 5581, 06 20 347 8203
- 🌐 www.vitaharmonia.hu
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKŰRŐS

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény (pedikűr, manikűr, masszázs, alapkozmetikai szolgáltatás)
- A szolgáltatásokban mobil, a vállalkozás székhelyén is fogad.
- ☎ 1157 Budapest, Kórákspark 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

KATAMÁS BT. (KÉPVISELI: GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj kedvezmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj kedvezmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- Villanyszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
- 📧 gatitamás52@gmail.com
- ☎ 06/70 944-8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (KÉPVISELI: BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bőrdíszmű javítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

„REMYVERA” BT. (KÉPVISELI: BÁTÓR MIHÁLY)

- 20% kedvezmény kozmetika, pedikűr-manikűr, műkörömépítés, fodrászat, gyógy- és frissítő masszázs
- ☎ 1151 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ Szépségszalon 06 70 280 4955

Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikerebbek!

Tisztelt Vállalkozók!

Csatlakozzanak önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz!

Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat.

További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

XV. kerületben lakom, 174 cm, 95 kg, szemüveges, 44 éves hölgy vagyok. Káros szenvedélytől mentes, hozzájárulok a társaságban. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 20 511 7880

Általános iskolás korú, nehezen nevelhető gyerekek felügyeletét, napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

XV. ker., Nyírpalota utcában 56 nm-es, 1+2 félszobás lakás eladó. Érd.: 06 70 215 4685

Eladó: 50 literes üvegballon kosárral, közepes nagyságú szőlőprés. Érd.: 06 1 306 8683

Eladó: XV. ker. kulturált övezetében kertes téglapályában, 1. em., 55 nm-es, 2 szobás panorámás, jó állapotú, tehermentes öröklakás + garázs + nagyméretű saját tároló. Irányár: 14 900 000 Ft. Tel.: 06 20 976 8061

Kézpénzzel vásárolok 20-60 négyzetméteres felújítandó lakást, házat, házrész! Magánszemély vagyok! Tel.: 06 70 383 5004

XV. kerületben magánlakásnál pipere takarítást válllok. Tel.: 06 20 596 1041

Fiatal zuglói diplomás házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötné idősebb hölgygel vagy úrral. Tel.: 06 30 965 0495

Üdülés: Egyszobás apartman Hajdúszoboszlón szept. 25. – okt. 8-ig heti 25 ezer Ft-ért kiadó. Telefon: 06 20 316 9359

Rákospalotán Huba utcában 75 nm-es, külön bejáratú tetőtéri lakás kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig. krixakraka@gmail.com

Nyugodt, egészséges, nyugdíjas hölgyet keresek ápolásra. Külön szobát, teljes ellátást és fizetést biztosítok. Tel.: 06 30 251 3320

Eladó: Casio szintetizátor állvánnyal és ELO billentyűs oktatási anyaggal. Érd.: 06 20 486 7032

Rákospalotán Rákos úton 23 nm-es minigarzon kiadó. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 du. 15 órától 20 óráig. krixakraka@gmail.com

Középkorú nő keres a kerületben délutáni munkát 4-6 óras, pl. mosogatás, takarítás, lehet heti egy-két alkalommal is. Tel.: 06 70 313 4386 du. 17-18 óra között.

Eladó: XV. ker., Mátyás u.-ban 150 nöl telken 70 nm-es családi ház. Tel.: 06 1 306 2005 v. 06 30 508 5604

Eladó: Szőlőprés, betonkeverő, klinkertégla, bejárati és teraszajtó, műholdvevő antenna, gáztűzhely, 40x40 (új) barna színű tetőpala, 5 kg kempinggázpalack, olajradiátor, vas- és akácfa oszlopok, tetőcsomagartó, szekrény. Tel.: 06 30 302 0697, 06 26 739 104

Kiadó lakást vagy házrész keresünk párommal itt, a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Telefon: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Fiatal férfi kötné eltartási, illetve életjáradéki szerződést, valamint vállalkozást, autótval rendelkezem. Tel.: 06 20 346 7677

Eladó: 3 db régi, roncs bicikli 8000 Ft. Stihl fűkaszához damilos fej, pontos neve: Autocut 40-2. 8000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Iskolások részére monitor nélküli DELL típusú számítógép egérrel, klaviatúrával eladó. Érd.: 06 30 689 9746

Eladó: Budapesttől 50 km-re, Diósjenőn, a Börzsöny hegység aljában lévő kétszintes, tetőteres, négyszobás ház, két bejáratú, fűtött. Jó közlekedés, 5 perc van a buszállomáig. Érdekel bp.-i komfortos lakás értékegyeztetéssel, irányár: 15 M Ft. Tel.: 06 35 364 063 v. 06 70 300 9295

Egyedülálló fiatal nő kötné eltartási, illetve életjáradéki szerződést, vállalkozást, főzést, bevásárlást, mindenféle házimunkát. Tel.: 06 20 452 3379

Tulajdonostól eladó Újpalota központjában 55 nm-es 1+2 félszobás lakás. Irányár: 12,5 millió forint. Tel.: 707 3939, 06 70 580 7329

Budapesttől 60 km-re, Turán 1089 nm-es bekerített zártkerti saroktelek eladó, víz, villany telken belül. Irányár: 1 250 000 Ft. Érd.: 06 20 804 0075

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, gépek, felszerelések, mellékhelyiségek használatával. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 órától, v. 06 30 329 7821 egész nap.

Lehetőleg XV. kerületi, földszinti, 1,5 v. kétszobás lakásért a Mátrában 440 nöl-es, 5 szoba összkomfortos családi házat adok, az udvarban van két vikendház. Tel.: 06 30 251 3320

Eladó: 1 db Zepter légterápiás levegőtisztító, 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db Zepter kézi nyelés masszírozó. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

Mogyoród, Kukuk hegy alatt, Ibolya u., zárt kert, 1488 nm, közmű: csak villany, tulajdonostól eladó. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

Újpalotán élek, 170 cm, 58 éves férfi vagyok, nemdohányzó, keresztény társat keresek. Tel.: 06 30 951 4048

Eladó Újpalotán 35 nm-es öröklakás. Parkra néző, panorámás, csendes házban. Tel.: 06 20 361 2002

Cseh 2 kg-os töltött kempinggázpalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Középkorú hölgy vállalkozás érdekében bevásárlást, takarítást stb. Budapesten, igény esetén főzés is megoldható, akár több napra előre is. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó építési telket keres saját célra egy 4 tagú család, kizárólag a XV. vagy XVI. kerületekben max. 9 M Ft-ig. A sikeres közvetítőnek 500 000 Ft-ot tudunk felajánlani! Tel.: 06 30 738 0557

XXII. ker.-ben 525 nöl gyümölcsös, 90 nm-es, 90%-ig kész házzal eladó. Bekerített. Vezetékes víz, villany van. Kisebb házra, kisebb telekre Pest közelében cserélhető értékegyeztetéssel. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Albérletet keresünk hosszú távra, 2 szobás, kizárólag udvarral rendelkező családi házat, felújítandó is érdekel! Maximum 60 000 Ft/hó. Csak a XV. kerületben. Tel.: 06 30 358 7017

Korban hozzájárulok társat keresek komoly kapcsolatra, Újpalotán lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 85 kg. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9 és este 19 óra között.

Eladó: gyermeksportkocsi egyéves kortól, felfújható kismecence 18 hónapos kortól, 2 úszógumival, labdával és gördeszka (új) 50 kg-ig. (4,5, 2,5 és 2 E Ft-os áron). Tel.: 06 1 306 7942

Eladó: háromlappos Mora gáztűzhely, továbbá laprugós, ráfutófékes, 1,4x2 m rakfelülettel bíró utánfutó. Tel.: 06 30 569 2200, 06 1 306 2005

Bp. XV. ker. külterület 098055/63 HRSZ. SZÁNTÓ 2224 négyzetméter eladó. Érd.: Némethné, 06 1 306 6781. E-mail: gizella1951@freemail.hu

Külön bejáratú, napos albérletet keresek, sürgős. Tel.: 06 30 734 3389

Gödöllőn egy 1524 nm-es telek faházzal, gyümölcsös-sel eladó. Tel.: 06 1 307 6897, ill. 06 30 903 6523

Magányos hölgy társaságát keresem 65 éves korig. Tel.: 06 1 363 6766

Élet az Olajág Otthonokban

Sokan szeretnék biztonságban, jó kezekben, megfelelő környezetben és függetlenségüket megőrizve élni mindennapjaikat időskorukban. Ezért egyre többen választják az olyan időotthonok, mint például az Olajág Otthonok. Ezek ma már inkább szállodára hasonlítanak, és ennek megfelelő minőségű szolgáltatásokat kínálnak, elérhető áron – magyarázza dr. Szirmai Viktor főigazgató, időügyi szakértő, hogy miért lettek ilyen népszerűek az időotthonok.

Évente több százan költöznek be az Olajág Otthonok valamelyikébe, amely így az egyik legismertebb és legnagyobb időotthon-fenntartóvá vált. Dr. Szirmai Viktor szerint a hozzátartozók szemlélete is megváltozott, ma már támogatják idősebb szüleiket, ha azok időotthonba akarnak költözni, mivel ezekben az élet inkább egy „élethosszig tartó üdülésre” hasonlít.

De az Olajág Otthonok népszerűsége annak is köszönhető, hogy mindenféle pénztárcához, a legkülönbözőbb egészségügyi állapotú lakóhoz, a legváltozatosabb közösségi igényhez tudnak ajánlani tökéletes otthonot.

Azzal pedig, hogy kiemelten figyelnek lakóik

egészségére, komplex szolgáltatásokat nyújtva számukra, fontos szerepet szánunk az időskori betegségek szűrésének, az egészségmegőrzésnek, az aktív időskor fenntartásának.

Számos idős lakó nyugdíjas éveiben is szeretné gyakorolni hivatását. Számukra nagy könnyebbséget jelent, hogy emellett nem kell a háztartással, napi ügyek intézésével, az apartman karbantartásával vesződniük, mert az otthonok ezt a terhet leveszik a vállukról. A lakók között megtalálható az egyetemi professzor, az aktív ügyvéd vagy fodrász.

Az otthonok lakói folyamatosan tartják a kapcsolatot a családjukkal, szeretteikkel. Sokan kedvet éreznek a bevásárláshoz, rendszeres főzéshez, amelyre az apartmanos elhelyezés lehetőséget ad. Sok lakó szeret utazni, számukra megnyugtató, hogy a kikapcsolódás közben nem kell aggódnuk lakásuk biztonsága, értékeik miatt. Sokak számára vonzóak a zöldövezeti otthonok: számos lakó a kertészkedésben talál kikapcsolódási lehetőséget, amelyre ezek az intézmények gyönyörű, parkos kertjükkel lehetőséget nyújtanak.

„Arra kérjük az érdeklődőket, jöjjenek el, nézzenek körül személyesen is nálunk. Győződjenek



meg saját szemükkal, milyen élet vár rájuk otthonaikban” – invitál mindenkit dr. Szirmai Viktor.



A jelentkezéseket a **06 1 510 00 10**-es telefonszámon várják. További információ a **www.olajagotthonok.hu** honlapon. (x)