

60/

III. évf. 3. szám | 2015. március 9.

Emlékek gyertyafényben II. oldal

A családok orvosa III. oldal

Gyógyító versek IV. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

**IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK
A XV. KERÜLETBEN**
**A 60+ Levendula Kedvezménykártya
elfogadóhelyei**
TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, fodrászat, számviteli szolgáltatás (10-15%)
- Pénzügyi tanácsadás 100%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.
☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor (mindenre 10%)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT.

(KÉPVISELŐ: DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, karbantartás 20% kedvezménnyel
- tanulom.hu éves díjből 500 Ft kedvezmény

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
http://www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT.

(KÉPVISELŐ: MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10%

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.
☎ 06 20 420 4138
www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Családi fodrászat – mindenre 10%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT.

(KÉPVISELŐ: VÉGHÉNY DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark 20% a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT.

(KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

- Fogászat – kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15%-os kedvezménnyel

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.
☎ 06 30 931 7649

TA-CONTROLL 7 KFT. (KÉPV.: TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
- a XV. kerületben nincs kiszállási díj

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
tac7kft@gmail.com

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10%

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.
☎ 06 30 905 1541

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény

☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
www.festogyuri.hu

Emlékek gyertyafényben

Az időköszöntések alkalmával megható pillanatoknak lehetünk részesei, a beszélgetések során nemcsak a gazdag, hosszú életutak körvonalazódnak előttünk, hanem megannyi érzés, emlék is. Nem volt ez másképpen februárban sem, amikor három 90 éves kerületi lakoshoz voltunk hivatalosak, akik örömmel fogadták az önkormányzat jubileumi köszöntését. A torták és virágcsokrok mellett a régi szép időkről is szó esett.



Csős Jánosné születésnapja alkalmából látogatta meg lapunk. Matild néni 1925. február 6-án született, s bár már egyedül él Nádastó utcai otthonában, lánya, aki Maglódon lakik, gyakran meglátogatja. Matild néni korához képest remek fizikai állapotban van, sok fiatal megirigyelhetné életkedvét. Mindent önállóan végez, sőt olyannyira fitt, hogy a füvet is örömmel lenyírja. Nem csoda, hogy a köszöntésére érkezettek is lelkesen fogadta, kedvessége, vendégszeretete mindenkit lenyűgözött.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Csős Jánosné

letésnapja alkalmából hatalmas ünnepeket szervezett számára a család, egyedi ajándékokkal lepték meg, melynek nagyon örült. Lajos bácsi örömmel fogadta, hogy gondolt rá az önkormányzat.

Pap Lászlóné 1925. február 24-én született. A kedves idős lakosunk szintén egyedül él, minden családtagját elveszítette. Életútjáról szívesen beszélt. Mint megtudtuk, Erdélyből települt át az 1940-es években, a kerületbe viszont csak néhány éve költözött az Akácfa utcából. Mivel egymás után vesztette el a lányát és a férjét, a nagy lakást nem tudta fenntartani, ezért olyan helyet keresett, ahol friss levegő, zöldterület található, így esett választása városrészünkre.

Büszkén emlékszik szép házasságára, nagyon hiányzik neki a férje és a lánya társasága. Bizik benne, hogy sikerül a helyi idősek számára szervezett közösségi programokban részt vennie, mivel úgy gondolja, ezáltal újból kinyílhat számára a világ, hiszen a rengeteg tapasztalatát át tudná adni másoknak.



Németh Lajos

Németh Lajos pontosan 90 éve, 1925. február 3-án született. Nagy szeretet veszi körül, fia, lánya és négy unokája, öt dédunokája szépíti meg hétköznapjait. Szü-

FOTÓ: XV. MÉDIA,
NAGY BOTOND



Pap Lászlóné

A családok orvosa

Kedvessége, szaktudása biztonságot ad pácienseinek. Olyan családorvos, aki figyelemmel kíséri a kerületi betegeinek, azok családjának életét. Dr. Jordán Éva háziorvost bármikor hívják, a segítségnyújtást sosem tagadja meg. Bár Újpalotán rendel, a pestújhelyiek is számíthatnak rá, ha segítségre van szükségük. Mélyen vallásos, ez a munkájában és az emberekkel való viszonyában is megmutatkozik.



Dr. Jordán Éva kerületi diszpólgárunkat február 24-én, 70 éves születésnapja alkalmából köszöntötte Hajdu László polgármester. Szakmai életútjáról megtudtuk: az orvosi egyetem elvégzése után a MÁV Kórház belgyógyászatán töltötte a gyakornoki éveit. A szakvizsgáját 1975-ben szerezte meg, utána Újpalotán kezdett rendelni háziorvosként.

A polgármester beszédében kitért arra, hogy Újpalota első orvosai között tartják számon. Az elmúlt évtizedek alatt életét a betegeknek, valamint a gyógyításnak szentelte, példértékű, ahogy páciensei sorsát folyamatosan nagy figyelemmel kíséri. Ő a családok orvosa.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Több évtizede lakik Pestújhelyen, édesapja körzeti állatorvos volt. A közelet iránti felelősségvállalást – mondhatni – a családjából hozta, tagja a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesületnek. Igazi közösségi személyiség.

A doktornő ennyi dolgos év után is megindítóan lelkesen beszélt hivatása szépségeiről. Az emberről, aki gyönyörű, csodálatos dolgokat tud véghezvinni. (b)



A nő örök

Anői szépséget, erényt a világirodalom remekei is számtalanszor megírták. Egy biztos, erről a témáról nem lehet eleget beszélni. Főként a tavasz beköszöntével, amikor is nemcsak a természet újjáéledése kerül középpontba, hanem a nők köszöntése is.

Hogy mit jelent ma nőnek lenni és milyen volt hajdanán? Erről valószínű legtöbbet az idősebb generáció tudna mesélni. Nőnap alkalmából lapunk megjelenésével egy időben, március 9-én Németh Angéla alpolgármester és Király Csaba önkormányzati képviselő az Arany János és a Kontyfa utcai Idősek Klubjába látogattak el, hogy felköszöntsék a szépkorú női lakosainkat.



A Klebelsberg Kunó utcai Idősek Klubjában a nőnap alkalmából Ayala szórakoztatta a hölgyeket március 6-án

A köszöntések sorából a Gondozóház lakói sem maradhattak ki. Az Olajág Otthonban pedig március 6-án Nőnap Sláger Partin emlé-

keztek meg a szebbik nemről, ahol a műsorral becsémpésztek a tavaszt a hétköznapi szűrkeségébe. (B)

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- VÉNUSZ ÁRUHÁZ mindenre 20-30%

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 7369

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Nyírpalota Fodrász Szalon – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.

☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT. (KÉPVISELI: LAKI CSABA)

- Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.

☎ 230 5076 (Vezér Zsuzsanna)

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget
- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Ilyés Gyula utca 12–16.

☎ 271 1174

☎ www.viragsziget.hu

ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Fodrászat
- mindenre 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Zsókaút út 32.

☎ 410 3989 • 06 20 422 4651

ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Ildikó Szalon
- fodrászat és infrasauna 10-10% kedvezmény

1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

☎ E-mail: info@ildiko-szalon.hu

☎ www.ildikoszalon.hu

A szalon csak bejelentkezésre működik!

KISKÓCOS BT.

Joódy Gézané (1151 Bp., Fő u. 82. 1/3.)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény

Kiskócos Fodrászat Budapest

☎ IV. ker., Kiss János u. 17.

☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (KÉPV.: BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény

☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.

☎ 306 0170

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKŰRŐS

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- (pedikűr, manikűr, masszáz, alapkosmetikai szolgáltatás)
- A szolgáltatásokban mobil, a vállalkozás székhelyén is fogad.

☎ 1157 Budapest, Kőrakáspark 41. 3/7.

☎ 06 20 622 4210

Gyógyító versek

Összetett személyiség, érdeklődő ember. Szavai, gondolatai nyugalmat sugároznak, élmény vele a beszélgetés. Aranyosi Ervin író-olvasó találkozója városrészünkben oly sikeresnek bizonyult, hogy március 12-én délután 2 órakor a Klebelsberg Kunó utcai Idősek Klubjába is ellátogat.

– Munkásságát tekintve gazdag múlttal büszkélkedhet. Miért a verseit hozza el a kerületi lakosoknak?

– Munkám meglehetősen sokrétű, a párkapcsolati és életviteli tanácsadás mellett Hahota joga klubvezető is vagyok. Szabadidőmben azonban verseket írok és azokat saját magam illusztrálom. Mindennapjaimban egyre jobban középpontba került az írás, már több kötetem is megjelent és megrendelésre is írok verseket.

– Mivel készül az irodalmi délutánra?

– Olyan alkotásaimmal szeretném megismertetni a nyugdíjas közönséget, amelyek az idős kor szépségeiről szólnak. Sokan úgy vélik, hogy ebben az életszakaszban, már

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



sok jó nem történhet az emberrel, bezárkóznak, nem szívesen nyitnak a világ felé. Pedig annyi lehetőség kínálkozik, épp arra van idő, amit aktív korban nem tehettek meg. A képzőművészet, a zene, a tánc, az utazás rengeteg utat nyithat meg, hogy idősen is örömtelen és boldogan éljenek.

– Mit gondol, a megindító, inspiráló gondolatai, hogyan hatnak olvasóira, hallgatóira?

– A verseim fő témája a szeretet, a mosoly, az emberi érzések, gondolatok. S mint tudjuk, minden betegség háttérben valamilyen lelki probléma, érzelmi trauma áll. Ha sikerül ezt az okot felkutatnunk, megértenünk, elfogadnunk, máris a legtöbbet tettük a gyógyulásunk, az egészségünk érdekében. Remélhetőleg ezt az üzenetet sikerül átadnom az író-olvasó találkozón is. (b)

Pályázati felhívás

Tisztelt Nyugdíjasok!

Budapest Főváros XV. Kerület

Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata

pályázatot hirdet a Nyugdíjasházban

(Budapest XV. kerület, Erdőkerülő utca 34.)

tulajdonában lévő üres, bérbbe adható 5 db lakás bérbeadására.

A pályázati felhívás – mely részletesen tartalmazza a pályázható lakások adatait és a pályázati feltételeket – a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál 2015. március 2-án (hétfő) 8.00 órától 2015. március 31-ig (kedd) 16.30-ig tekinthető meg. A pályázat benyújtásához szükséges formanyomtatványok az ügyfélszolgálaton, valamint a Polgármesteri Kabinet Tulajdonosi Felügyeleti Csoportnál (C. ép. fszt. 5. szoba) szerezhető be. A pályázaton a részvétel ingyenes.

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el, a pályázat lezárását (2015. március 31. (kedd) 16.30 óra) követő 30 napon belül, melynek eredménye a Polgármeste-

ri Hivatal Ügyfélszolgálatán (hirdetőablakján), valamint az Önkormányzat honlapján (www.bpxv.hu) tekinthető meg.

A pályázati eredményeket a polgármester hirdetményben teszi közzé az ügyfélszolgálat hirdetőablakján. A pályázók az eredményről később írásban is értesítést kapnak.

Felhívom a pályázaton résztvevők szíves figyelmét, hogy a kifüggesztett pályázati feltételeket figyelmesen olvassák el, mert a hiányos, hiányosan kitöltött és a kiírásnak nem megfelelően benyújtott pályázatokat nem tudjuk értékelni, azok érvénytelenek lesznek.

Hajdu László s. k.
polgármester

„Levendula” az Aktív Időskor Szabadegyeteme 2015

Tanulni minden korban érdemes!

A tavalyi év sikere után, a Zsigmond Király Főiskolával együttműködve, idén is folytatódik a „Levendula 60+” program keretében az Aktív Időskor Szabadegyeteme. Az előadásokat az ország legkiválóbb oktatói, a Zsigmond Király Főiskola tanárai tartják. Az előadások után kötetlen beszélgetésre nyílik lehetőség.

Előadások 2015 tavaszán:

• **03. 30. hétfő, 16 óra**

Dr. Jászberényi József: Kultúrtörténeti korszakok – az emberi gondolkodás változásai (vallás, művészet, politika) – premodern, modern, posztmodern

• **04. 13. hétfő, 16 óra**

Sulyok Tamás: Tanulni az interneten – tanulni az internetet senior korban is

• **04. 27. hétfő, 16 óra**

Veresné dr. Bálint Mária: Időskori cukorbetegség – megelőzés, veszélyek, megoldások

• **05. 11. hétfő, 16 óra**

Dr. Jászberényi József: Szexualitás és szerelem időskorban

Az előadások helyszíne:

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat díszterme (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.).

Az előadásokon a részvétel ingyenes. Az előadások sorrendje változhat.