

60/

IV. évf. 9. szám | 2016. november 14.

Gyógyító hagyományőrzés

II. oldal

Százéves emlékek

III. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, fodrászat 10% kedvezmény
- Számviteli szolgáltatás 10% kedvezmény
- Ingyenes pénzügyi tanácsadás

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.
☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Rákot út 88.
☎ 06 20 420 4138
www.mpdekoracio.hu

CSALÁDI FODRÁSZAT (VARJÚ PÉTERNÉ)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT. (VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark: 20% kedvezmény a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (BÁTHORY GYÖRGY)

- Kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.
☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.
☎ 06 30 905 1541

TA CONTROLL 7 KFT. (TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
tac7kft@gmail.com

VÉNUSZ ÁRUHÁZ (HOMOLYA ISTVÁNNÉ)

- mindenre 20-30% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.
☎ 307 9232

ILDIKÓ SZALON (ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ)

- fodrászat és infrasauna 10% kedvezmény (csak bejelentkezésre)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő utca 18.
☎ 06 20 9161 981 • 416 3242
E-mail: info@ildiko-szalon.hu
www.ildikoszalon.hu

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázó
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény

☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
www.festogyuri.hu

HELICONIA VIRÁGSZIGET (KIS TÍMEA)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12-16.
☎ 06 70 327 6932 • 709 4328
www.viragsziget.hu

Gyógyító
hagyományörzés

A Rákospalotai Evangélikus Egyházközség Régi Főti úti Nagytemplomának alagsorában még tavasszal új gyülekezeti termet alakítottak ki, ahol azóta számos közösségi program lelt otthonra. Itt tekinthető meg az az állandó kiállítás is, amely a rákospalotai hagyományokat eleveníti fel. A régi tárgyakat az egyik gyülekezeti tag, Dr. Jánosi Ida háziorvos adományozta az egyházközségnek.

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

gyönyörű óra is helyet kapott a tartalmas gyűjteményben. A doktornő arra is kitért, hogy nagyon hálás a rákospalotaiaknak, akik mindig szeretettel vették körül, és talán az sem véletlen, hogy körzete épp a nagytemplom sarkánál kezdődik. Így nem is volt kérdés számára, hová kerüljenek a nagy becsben tartott emlékek.

(beres)

A doktornő – aki októberben töltötte be 80. életévét – mintegy 46 éven keresztül szolgálta, gyógyította a betegeket az Öregfaluban. Elmondta, hogy váci lányként, házasságkötése révén költözött Rákospalotára férjével, dr. Sándor Elekkel, akivel azóta is itt élnek.

Dolgozott a Honvédkórházban, majd Újpest egyik legnehezebb területén látta el a betegeket, míg 1968-ban a Deák utcai rendelőbe került, ahová máig visszajár. Munkája mellett azonban humorát sem vesztette el a doktornő, ékes bizonyítéka, amikor arról vallott, hogy péntekenként a „kísértetkastélyban” most is megtalálják.

A kiállított használati eszközök szép emlékeket idéznek fel életéből, mint mondja, az évtizedek alatt a körzetében előlktől gyűjtötte össze a palotai tárgyakat. A tárlaton – többek között – megtalálhatóak olyan nagy rétesestálak, amit népi eseményekkor, különleges alkalmakkor vettek elő az asszonyok. Sok régi szék és egy



Százéves emlékek



Lukács Lajosné Dankó Margit (képeinken)

Élmény olyan időseket megismerni, akik példát mutatnak életükkel a fiatalabb generációnak. Az elmúlt hónapban városrészünkben két polgárunkat is köszöntötték jubileumi születésnapja alkalmából.

A 100 éves Lukács Lajosné Dankó Margitot az egész környék ünnepelte. A Bezsilla Nándor utcában lakó Margit néni október 14-én lett százéves, aminek alkalmából másnap családtagjai születésnapj szüret szerveztek a Pestújhelyi Községi Házba. A rokonok, barátok és Hajdu László polgármester is gratulált az ünnepeltnek, a Pestújhelyi Iskola diákjai pedig műsorral készültek tiszteletére. Az ajándékok és a torta mellett a régi szép emlékek is előkerültek, Margit néni pedig szívesen beszél életéről, hiszen irigylésre méltó szellemi és fizikai állapota is.

Népes családból származik, tízen voltak testvérek, melyből sajnos csak heten éltek meg a felnőttkort, azonban mára már egyedül maradt az ünnepelt. A környéken élő

rokonok viszont mindennap meglátogatják, segítik hétköznapjait. A lokálpatrióta néni fiatalon szeretett kirándulni, Hollandiába is volt alkalma elutazni, de szíve visszahúzta a városrészbe. Gyermeke ugyan nem született, azonban férjével boldog házasságban éltek. Sőt sakkakadémiként együtt is dolgoztak. Margit

néni ma is előszere-ttel olvas, keresztretvényt fejt, ismerősei szerint aktívan, érdeklődve szemléli a világot.

Októberben egy másik lakosunknak tortájára is rákerült a százas gyertya. A Bánki utcai idősek otthonában október 25-én nagy volt a készülődés, a vendégek, gondozók jókívánásokkal tették emlékeztessé Murányi Sándorné Váradi Julianna 100. születésnapját. Az ünnepelt

egykoron divatszalon vezetett Budán, szeretett olvasni és gyakran járt könyvtárba, mostanság pedig szívesen nézi a televíziót. Érdeklődő személyiség, akit egyetlen fia mindennap meglátogat, és együtt töltik a meghitt pillanatokokat.

-bi-



IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

FODRÁSZAT (ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET)

- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár utca 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCÓS BT. (JOÓDY GÉZÁNÉ)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- ☎ 1041 Budapest, Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járórszolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- ✉ info@palsec.hu
- www.palsec.hu

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Munkadíjakból 10% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Kórákspark 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 15% kedvezmény (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a
- ☎ 06 20 347 8203 • 306 5581
- www.vitaharmonia.hu

KATAMÁS BT. (GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíjkezdmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíjkezdmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- villanszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
- ✉ gatitamas52@gmail.com
- ☎ 06 70 944 8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bórdíszmű javítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

SZÉPSÉGSZALON „REMYVERA” BT. (BÁTOR MIHÁLY)

- Mindenre 20% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ 06 70 280 4955

„GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK” (GÖDE ARNOLDNÉ)

- Minden szolgáltatásra 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 4.
- ☎ 30 330 9111

SZAKIKA BT. (KIKÁ KOZMETIKA) (SZAKÁL KRISZTINA)

- Mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Bercsényi Miklós u. 61.
- ☎ 06 20 595 4209

ILDI KOZMETIKA (SZÜCS ILDIKÓ)

- Mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 84.
- ☎ 06 20 550 7259

ÚJPALOTA PATIKA BT. (DR. DEDINSZKY CSABÁNÉ)

- 5% kedvezmény a gyógyszertárban kapható összes egyéb termékre (gyógyszerekre nem)
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár u. 43.
- ☎ Tel.: +36 1 417 4937

Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikereesebbek!

Tisztelt Vállalkozók!
Csatlakozzanak Önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz!
Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat. További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Tulajdonostól eladó Rákospalotán, régi építésű társasházban 42 nm-es felújított, gázfűtéses lakás, azonnal beköltözhető. Ár: 10,8 millió Ft. Tel.: 06 70 258 2755

XV. ker. központjában eladó 1 szobás, beépített erkélyes, 36 nm-es, déli fekvésű, panorámás, szép lakás. Irányár: 12,8 millió Ft. Tel.: 06 1 707 2504

Eladó: Mogyoródon csendes zártkerti környezetben 966 nm, körbekerített gyümölcsös, tárolásra alkalmas kis faházal. Fűtést kút és villany van. Telefon: 06 20 561 5337

Mogyoródon, Kukukk-hegyen, Ibolya u. 8. alatt üres telek eladó. 1842 nm, csak villany van, a szomszéd telken állandóan lakott családi ház áll. Tel.: 06 1 306 1218

IDE MÁR CSAK KÖLTÖZNI KELL. Eladó TULAJDONOSTÓL egy 53 nm-es, 1+2 felszobás, felújított panellakás a XIX. kerületben, zöld környezetben. Irányár 16,6 M forint. Tel.: 06 70 638 7688

70 nm-es, 2 szobás, összkomfortos családi ház eladó a XV. kerületben, 426 nm-es telken egy 60 nm-es műhely is van, mely vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 417 8686

35 nm-es, 1 szobás, udvari, I. emeleti, bútorozott, vízórással lakás VI. ker.-ben kiadó. Havi 70 E Ft. Egyhavi kaució fizetendő. Tel.: 06 20 479 4101

Rákospalotán Csobogós Ip. patakhöz közeli részén 4 szobás, 82 nm-es, I. emeleti, 2 erkélyes, tárolóval rendelkező, felújított örökklakásom eladó. Panelprogramos, hőszigetelt ablakos, 8 lakásos, 4 szintes társasházban! Telefon: 06 70 234 3433

Eladnám v. elcserelném Verpelét (Eger mellett) jó állapotban lévő 2 szobás családi házat. 1700 nm-es telken, amely gondozott, ápolat. Bp. IV., XV. kerületben kisebb ház v. lakás is érdekel. Tel.: 06 30 304 5420

Rákospalotán, Kossuth utcában tulajdonostól eladó 82 nm-es, 2+2 szobás, első emeleti lakás. Panelprogramos, 8 lakásos társasházban! Telefon: 06 70 234 3433

Diósjenőn 90 nm-es kétszintes, négyszobás, duplakomfortos, összközműves, cirkófűtéses ház, 2 állásos garázs. Cserelakás v. ház is érdekel Budapest és vonzáskörzetében. Tel.: 06 70 300 9295

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Telefon: 06 20 497 3086

Elcserelném Szarvasgedei 3 szobás, jó állapotú családi házat 45 nm-es panelre a Főter és környékén. Telefon: 06 70 392 5858

ALBÉRLET, LAKHATÁS

Árpádföldön (XVI. ker.) berendezett lakás igényes, leinformálható 1 v. 2 személynek kiadó. Kéthavi kaució + rezszi. Ingatlanosok kíméljenek. Telefon: 06 20 233 7131

SZOLGÁLTATÁS

Tanulni nem tudó vagy nem akaró gyerekek napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Tel.: 06 20 480 4306

61 éves szolid nő eltartási szerződést kötne, ottlakással, hölgygel vagy úrral. Vállalja a háztartási munkákat. Tel.: 06 20 515 1211

15 éve a kerületben élő, leinformálható személy vállal kizárólag 05–07 óráig (hajnali) tartó munkát. (Takarítás, pakolás.) Bérézés megegyezés szerint, akár megmaradt sütemény, lejárati előtti élelmiszer formájában is. Tel.: 06 70 339 8542, 8–20 óráig.

Heti 1-2 nap takarítást válllok a XV. kerületben. Hétfégyi nagytakarítás is lehetséges. 58 éves keresztény nő. Telefon: 06 20 257 9590

Takarítást válllok XV. kerületben és Budapest egész területén! Tel.: 06 20 596 1041

ADOK-VESZEK

Eladó: Állványos fűrógép 40 E Ft. Állványos köszörögép, többméretű esztergakések. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 30 927 6359

Eladó: régi SINGER varrógép. Telefon: 06 30 221 3506

Eladó: közepes méretű kutyaház 5 E Ft. Tel.: 06 1 410 6726

Eladó: 4 db férfikabát és télikabát, 2 db női kabát, 1 db női ballonkabát, 1 db sötét férfiföltöny, 1 db fekete férfibőrmellény. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: Vasalóállvány, műbőr dzseki, új bőrkabát középtermetre. Meggyiszínű bőrcipő új 38-as, hosszú szárú, fűzős. Tel.: 06 20 515 1211

Eladó: Üzemképes GF 40 FÉG parapetes gázkonvektor, barna színű 10 E Ft. Telefon: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Eladó: Hanglemezek, videokazetták, DVD-lemezek és DVD-lejátszó. Telefon: 06 30 878 4364

Eladó: Ladára, ill. Wartburgra tetőcsomagot. Cseh feltöltött kis palack. Előszobafal cipőszekrényrel. 12 V-os akku. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: Négy darab BMW téli gumi, 205/55×16 lemezfelhíre szerelve 20 000 Ft-ért. Telefon: 06 30 727 2727

Eladó: LG videolejátszó. Telefon: 06 30 711 7761

Eladó: négydarabos szekrény, egyben vagy külön-külön is. Tel.: 06 20 258 8387

Gazdagon faragott (kb. 150 éves) oszlopos háló eladó. 2 db szekrény, 2 db tornyos ágy, meseszerű faragással, 2 db éjjeliszekrény márvány falappal, gyönyörű, gondozott állapotban 200 E Ft-ért eladó. Telefon: 06 30 727 2727

Eladó: kárpított ülőgarnitúra, 3-2-1-es. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 30 927 6359

Gyönyörű tükörfalas, nappaliba való szekrény komóddal (külön is) igen kedvező áron sürgősen eladó, valamint gardrób szekrény (250×150×50), előszobaszekrény és könyvespolc. Szállításban segíthetünk. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: XV. ker.-ben 1 db használt IKEA-s emeletes ágy kompletten. Ágyráccsal, matraccal és matrachuzattal. Ár: 50 E Ft. Ugyanitt használt futballcipők 36–39-ig Puma, Nike, Adidas. Tel.: 06 30 374 9451

Opel F. Astra alkatrészek és 12 V-os akku, töltött cseh gázpalack eladó. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: páncélszekrény, 150 cm magas, 75 cm széles, 40 cm mély. Keveset használt ágybetét rugós, szivacsos. 8 E Ft. Tel.: 06 70 300 9295

Jelképes árért adok jó állapotban levő ülő- fekvő heverőt. Tel.: 06 1 306 8709

Eladó: Franciaágy 140 sz. rugós, szivacsos 30 E Ft. Régi kisméretű fabölcső, 70 cm hosszú, 40 cm magas, bele való méretű játék babával 15 E Ft-ért. Telefon: 06 70 300 9295

Eladó: új fürdőszobaturkó 55×70 cm, 2 db-os világítással. 8500 Ft. Tel.: 06 1 608 5698

TÁRSKERESÉS

Diplomás, csinos, 43 éves, 169 cm magas, teltkarcsú, katolikus nő, magas, intelligens, keresztény társat keres. E-mail: dunai8y@gmail.com

Újpalotai, egyedülálló, 164 magas, nyugdíjas, nemdohányzó, értelmiségi özvegy férfi keresi 60–68 év közötti, hasonló adottságokkal rendelkező újpalotai hölgy ismeretségét. Tel.: 06 1 608 6370 v. 06 70 532 1864

EGÉSZSÉGES ÉLET 60-ON TÚL IS LEHETSÉGES

Az ESZI Területi Gondozás szeretettel meghívja Önt 2016. november 25-én, pénteken 9–13 óráig tartó rendezvényére a Csokonai Művelődési Háza (XV., Eötvös utca 64–66.)! A programban szerepel például. meridiángyakorlat, kutyás terápia, alternatív gyógyászatok bemutatása.

SEGÍTSÉG A GONDOZÁSBAN

Enyhe fokú demenciával élő idős emberek részére biztosít nappali ellátást az Egyesített Szociális Intézmény a Kontyfa utca 3. szám alatt. Az új intézményben tizenkét fő elhelyezésére nyílik lehetőség hétfőtől péntekig, reggel 8-tól délután fél 4-ig. A csoport olyan idős emberek gondozását biztosítja, akik még hozzátartozójuk felügyelet és gondoskodása mellett családi környezetben élnek, napközbeni ellátásuk azonban nem megoldott. Bővebb információ kérhető hétfőtől péntekig 8-tól délután 4 óráig a 06 1 417 4893-as telefonon vagy a gondozohaz@eszixv.hu e-mailen. ■



ALZHEIMER CAFÉ ÚJPALOTA

November 24. csütörtök 17-19 óra

„ALZHEIMER-NYAVALYA”

- személyes élmények, tapasztalatok egy Alzheimer-beteget ápoló házaspártól

„Összefoglalom, ami rád vár: nevetés, sírás, sajnálkozás, csodálkozás, meghökkenés és reményeim szerint: szeretet, megértés” - írják a szerzők. „Győzni” manapság még nem lehet, „happy end” nincs, hiszen az Alzheimer-kór ma még nem gyógyítható. Az emberi méltóság viszont sokáig megőrizhető, ámde nem könnyen. A szerzőpáros szeretettel, empátiával, verbó humorral, a tragikomikus helyzetek sokaságának leírásával segít a sorstársaknak, hogy erőt merítsenek a saját Alzheimeresük ápolásához, a kivülállók pedig megismerhetik, hogy mi fán terem az „Alzheimer nyavalya”.

Vendégeink: Horváth Szilveszter és Petrovics Zsuzsa

A RENDEZVÉNY HELYSZÍNE: PAJTÁS ÉTTEREM, XV., ZSÓKAVÁR UTCA 24-26.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! A rendezvény ingyenes.