

IV. évf. 8. szám | 2016. augusztus 22.

60/

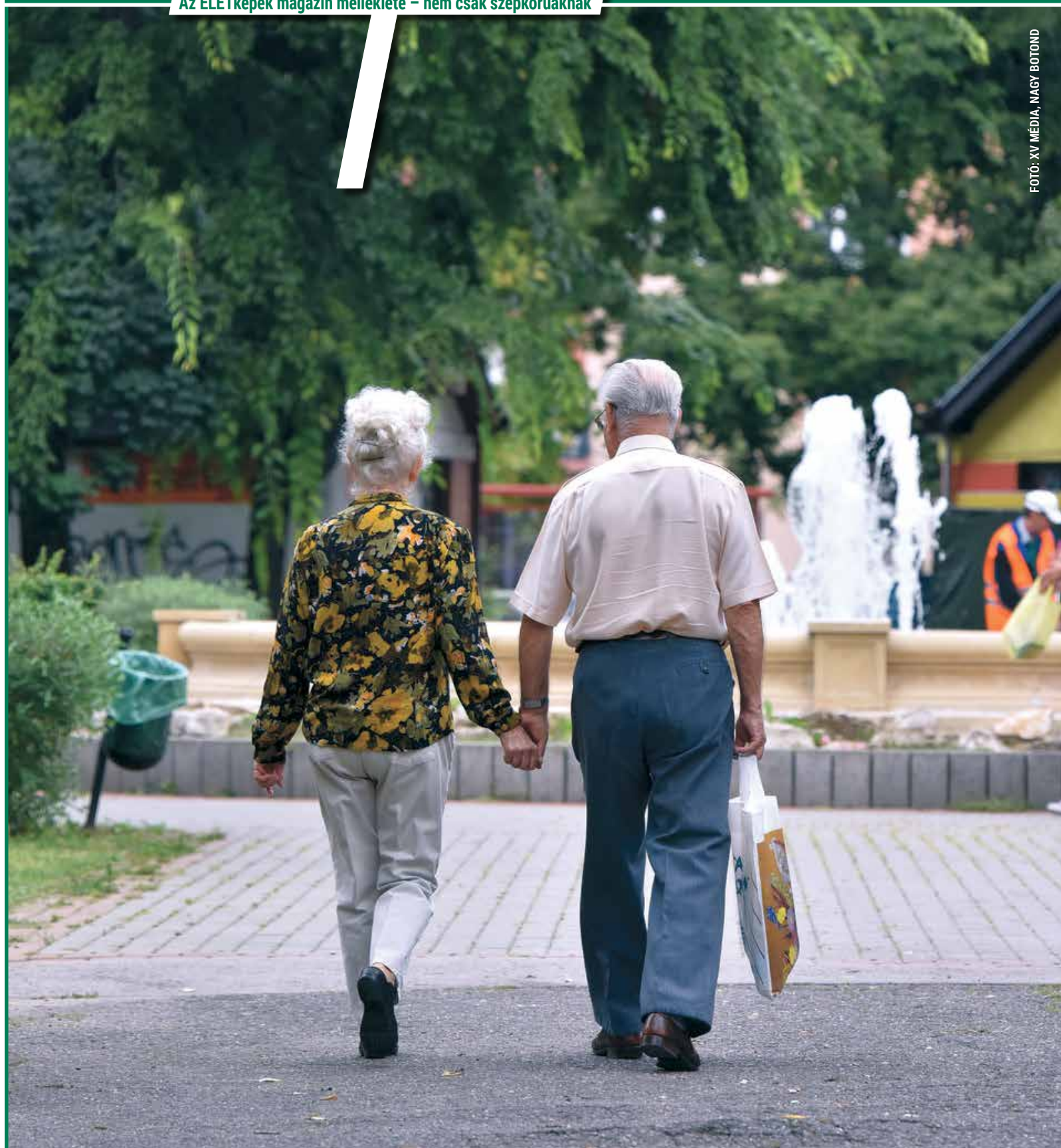
A nyelvek birodalmában

II. oldal

Virágos jókedvet okozó olimpia

III. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, fodrászat 10% kedvezmény
- Számviteli szolgáltatás 10% kedvezmény
- Ingyenes pénzügyi tanácsadás

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.
☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.
☎ 06 20 420 4138
www.mpdekoracio.hu

CSALÁDI FODRÁSZAT (VARJÚ PÉTERNÉ)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT. (VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark: 20% kedvezmény a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (BÁTHORY GYÖRGY)

- Kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.
☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.
☎ 06 30 905 1541

TA CONTROLL 7 KFT. (TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
tac7kft@gmail.com

VÉNUSZ ÁRUHÁZ (HOMOLYA ISTVÁNNÉ)

- mindenre 20-30% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.
☎ 307 9232

ILDIKÓ SZALON (ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ)

- fodrászat és infrasauna 10% kedvezmény (csak bejelentkezésre)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.
☎ 06 20 9161 981 • 416 3242
E-mail: info@ildiko-szalon.hu
www.ildikoszalon.hu

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázó
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény

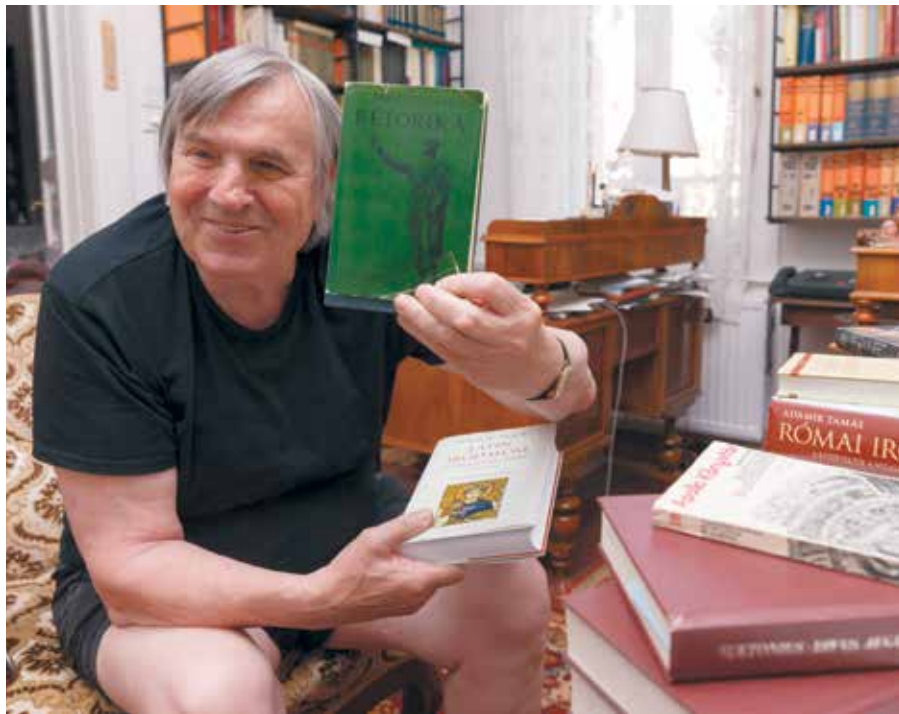
☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
www.festogyuri.hu

HELICONIA VIRÁGSZIGET (KIS TÍMEA)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12-16.
☎ 06 70 327 6932 • 709 4328
www.viragsziget.hu

A nyelvek birodalmában



A polcokon rengeteg kötet csábít olvasásra, mintha egy könyvtárba tértünk volna be, pedig csak Dr. Adamik Tamás professor emeritust látogattuk meg rákospalotai otthonában. A hihetetlen mennyiségű kötet azonban nem okoz gondot vendéglátónknak, a több ezer mű közül is rutinosan veszi elő, és beszél lelkesen kedvenceiről. A magyar klasszika-filológus, rétor, irodalomtörténész, nyelvész, műfordító máig aktív. Hogyan tudja vitalitását megőrizni közel a 80. életéhez, többek között erről is beszélgettünk.

– Számos szakmai és állami kitüntetéssel, díjjal büszkélkedhet, idén a XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem elismerésben is részesítette közösségi tevékenységéért. Ennyi évtized után mi tudja lendületben tartani?

– Minden bizonnyal sokat számít, hogy egészen kicsi gyermekkoromtól fogva a munka szeretetére neveltek. Szüleim földműves feles bérlők voltak, a Kecskeméttől délnyugatra fekvő Matkó-pusztán gazdálkodtak. Ott születtem, a tanyán. Apám korán, 1941-ben meghalt, édesanyám egyedül maradt a tizenegy gyerekkel. Nagy testvéreim szántottak, vetettek, arattak, én, mint a legkisebb fiú az öt közül szerencsére pásztorokodhattam. Az elemi iskolát kacifántosan kezdtem el, mivel a második világháború közbeszólt. Tanyasi gyerek voltam, így idegen nyelvet 16 éves koromig nem is tanultam, hiszen főként az állatokat legeltettem.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Időközben Városcsútra, egy másik birtokra költöztünk, és már juhászokdátam, amely nemcsak büszkeséggel töltött el, hanem jó alkalom volt az olvasásra is.

– Hogyan sikerült mégis nyolc idegen nyelvet elsajátítania?

– A változást a kecskeméti piarista gimnázium hozta, édesanyám vitt el hozzánk, azt akarta, hogy pap legyek. Érettségi után valóban jelentkeztem piaristának, de végül beláttam, számomra nem ez a megfelelő hivatás. Viszont elvégeztem a teológiát, a dogmatikát latin nyelven tanultuk, megismerkedtem az egyháztörténettel és az ókeresztény irodalommal. Mindemellett az idegen nyelvekre is fogékony voltam. Az ELTE Bölcsészkarán orosz–latin szakot végeztem, majd elkezdődött a kutatómunkám. A római és ókeresztény irodalmat, illetve a retorikát oktattam az ELTE BTK Latin Tanszékén, előtte pedig volt szerencsém dolgozni a Tankönyvkiadó Idegen Nyelvi Szerkesztőségében is felelős szerkesztőként.

– Mivel tud kapcsolódni?

– Családom körében érzem jól magam, feleségem révén lettem rákospalotai. Gyerekeimre és unokáimra büszke vagyok, mert nyitottak és fogékonyak. Munkám kapcsán sok országba eljutottam, de igazán itthon érzem jól magam. Bár már egyre kevesebbet kertészkedem, a természet közelsége elengedhetetlen számomra.

(béres)

Virágos jókedvet okozó olimpia



Kerületünk egyetlen tősgyökeres olimpiai bajnokát, a kardvívó Csongrádi Lászlót ezekben a napokban – augusztus első felében – nagyon nehéz volt utolérni. A szülői ötkarikás játékok aranyérmese ugyanis a nap 24 órájában a televízió előtt ül, és figyeli a riói eseményeket.

– Gyerekkorom óta imádom a sportot, az olimpiákat 1972 óta követem. Amióta viszont magam is részese lehettem ennek a nagyszerrű eseménynek, azóta mindig szent dolog az olimpiai program, elsősorban a magyar sportolók eredményeinek részletes követése – mondta az olimpikon.

Csongrádi László ötkarikás története nagyon is mesészerű. Kovács Tamás akkori (1988-as) szövetségi kapitány ugyanis egy személyben döntött arról, hogy a Gedóvári, Nébal, Bujdosó, Szabó Bence kvartett mellett ötödikként őt tegye be a csapatba. Az Újpesti Dózsa egykori kitűnősége pedig alaposan meghálálta a bizalmat, hisz a „disszelőadáson” kiegészítő emberből főszereplővé lépett elő. Mert ha a lengyelek elleni elődöntőben csere-

ként beállva nem nyeri meg mindkét asszóját, a magyar csapat nemhogy arany, de még érmes sem lett volna. Ennél is nagyobb bravúr volt a szovjetek elleni döntőbeli szereplése, hisz 4–8-nál szintén csereként beállva elverte a világbajnok Mindirgaszovot. A már padlón levő magyar csapat pedig szárnyakat kapott, Csongival az élen egyenlített, és végül az aranyérmes is megszerezte. Ez volt egyébként a magyar kardcsapat utolsó olimpiai sikere.

– Szülőből hazaérkezve rengetegen vartak bennünket a repülőtéren, Nagy Timeának például mindnyájunk számára babérkoszorút készítettek, azzal fogadtak bennünket. Nekem azonban van egy kedves emlékem: az ováció csendesültével odalépett hozzám a kétszeres olimpiai és ötszörös világbajnok törvívó, Rejtő Ildikó, és egy szál virággal köszönte meg az olimpiai szereplést. Ez még ma is él bennem. Ezen felbuzdulva el is határoztam, hogy magam is virággal fogadom a riói bajnokokat. Nagyon bízom, hogy sok virágot kell majd kivinnem a repülőtérré!

Riersch Tamás

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

**Nyugdíjasoknak ingyenes alapfokú
SZÁMÍTÓGÉP- és INTERNETHASZNÁLATOT
oktat**

a DélUtán Alapítvány a IX. és a XIV. kerületben

Jelentkezés munkanapokon 14 és 18 óra között: 06 30 377 9030

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

FODRÁSZAT (ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET)

- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár utca 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCOS BT. (JOÓDY GÉZÁNÉ)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- ☎ IV. ker., Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjából (diszpécser-szolgálat, járőr-szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- ✉ info@palsec.hu
- 🌐 www.palsec.hu

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Munkadíjából 10% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Kórákspark 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 15% kedvezmény (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a
- ☎ 06 20 347 8203 • 306 5581
- 🌐 www.vitaharmonia.hu

KATAMÁS BT. (GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj-kedvezmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj-kedvezmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- villanyszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárrakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
- ✉ gatitamas52@gmail.com
- ☎ 06 70 944 8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bőrdíszmű javítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

SZÉPSÉGSZALON „REMYVERA” BT. (BÁTOR MIHÁLY)

- Mindenre 20% kedvezmény
- ☎ 1151 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ 06 70 280 4955

„GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK” (GÖDE ARNOLDNÉ)

- Minden szolgáltatásra 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 4.
- ☎ 30 330 9111

SZAKIKA BT. (KIKÁ KOZMETIKA) (SZAKÁL KRISZTINA)

- Mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Bercsényi Miklós u. 61.
- ☎ 06 20 595 4209

ILDI KOZMETIKA (SZŰCS ILDIKÓ)

- Mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 84.
- ☎ 06 20 550 7259

Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikerebbek!

Tisztelt Vállalkozók!

Csatlakozzanak Önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz! Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat. További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Verőcén eladó 991 nm-es telken

30 nm komfortos faház, csodaszép erdős, természetes környezetben, parkkal határolva. Tel.: 06 20 543 4900

Eladó 70 nm-es, 2 szobás ház

a XV. kerületben. 426 nm-es telken egy 60 nm-es műhely is van, mely vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 417 8686

XV., Rákos úton, zárt udvarban eladó másfél szobás, 43 nm + teraszok TELJESKÖRŰEN FELÚJÍTOTT, hőszigetelt, azonnal költözhető téglalakás. Nézze meg, és beleszerel! Ára 16,9 M Ft. Tel.: 06 30 515 5533

Diósjenőn eladó vagy cserélhető

kétszintes és magas tetőteres, 160 nm-es lakótér, négy szobás, 2 fürdőszobás, összközműves, cirkófűtéses ház, 1250 nm-es kert, fűrt kúttal, 2 állásos garázs. A cserélakás v. ház Budapest és vonzáskörzete. Tel.: 06 70 300 9295

Rákospalotai házra cserélem pomázi 5 szobás, duplakomfortos, 240 nm-es házamat, értékkülönbözetet kérek. Tel.: 06 30 262 2655

Cegléden városközponti, 85 nm-es,

2 szoba összkomfortos családi házamat 583 nm telken budapesti lakásra cserélném! Tel.: 06 30 482 2854

ALBÉRLET, LAKHATÁS

60 éves, kedves háziasszony és lakatos férje eltartási szerződést kötne lakásért, ottlakással. Megbízhatóak, leinformálhatóak vagyunk. Tel.: 06 70 394 5519

Albérleti szobát keres értelmiségi férfi. Tel.: 06 1 608 6370 v. 06 20 527 6855

Idős asszony hölgynek lakhatást adna Újpalotán, ha életvitelét segítené, együttműködve mindenben. Tel.: 06 1 410 6349

Idős hölgynek segítenék ottlakásért. Tel.: 06 20 515 1211

SZOLGÁLTATÁS

60 éves háziasszony a kerületben munkát vállal (takarítás, gondozás... stb.) Tel.: 06 70 394 5519

Nyugdíjas hölgy keres a kerületben

délutáni munkát 4-6 órásat, pl. takarítás, mosogatás. Lehet hetente egy-kétszeri alkalommal is. Tel.: 17-18 óra között 06 70 313 4386

Ottlakásért mindennemű kerti munkát elvállalok. Lehet még ház körüli munka is. Tel.: 06 70 537 8880

Feleségemmel keresünk másfél szobás lakást, házrészt, elsősorban Újpalotán, Pestújhelyen, Zuglóban. (Bútorozatlanul lehetőség szerezni.) Illetve a XIV., XV., XVI., IV., XIII. kerületekben. 70 000 + rezsi. Hosszabb távra. Szeptemberi-októberi költözéssel. Dolgozó pár vagyunk. Tel.: 06 70 244 7764

ADOK-VESZÉK

Szívesen fogadnánk hűtőgépet

(max.: 85 cm magasat), továbbá használható műszaki, háztartási gépeket. Szerény körülmények között élünk. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: ifjúság részére 2 személyes fekvő- + ülőgarnitúra, szivacsos. Fekhely kinyitva 170x140-es, és 2 db kis fotel. 15 000 Ft. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: új fürdőszobaturkó

55x70 cm, 2 db-os világítással 8500 Ft., lábizom- és fenékformázó Leg Tuner 9500 Ft. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: Gyulai kolonál szekrény-sor (5 db-os) Rákospalotán. Irányár: 25 000 Ft. Tel.: 06 20 360 3797

Eladó: négydarabos szekrény-sor.

Irányár: 35 E Ft. Tel.: 06 20 258 8387

Eladó: gyermeknek szivacsos, kinyitható, 2 személyes fekhely és két kis szivacsos fotelka, piros, kék kis mintás szövettel. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: 3 szálás ipari interlock, Naumann 8 programos süllyesztett varrógép, 220 literes mélyfagyasztó láda. Tel.: 06 20 502 8302

Eladó Volkswagen T4 bal első lámpa 15 000 Ft, Orion hűtő-fűtő akkuról-hálózatról 11 500 Ft, Hauser légkeveréses főzőedény 8500 Ft. Tel.: 06 70 316 4227

Eladó: 2 db kétszáz literes olajshordó 5 E Ft., 23 m hosszú kenderkötél, nem használt, csigával együtt 7 E Ft. Tel.: 06 20 432 9752

Eladó: Opel-alkatrészek, egy nagy tetőcsomagtartó. 24 V-os akku stb. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 1 db álló ventilátor, kerti garnitúra fából, asztal 2 db, fotelszerű szék, 1 db nagy ülőpad, 2 db horgászszék teljesen új, 1 db fém nagy létra. Minden olcsón. Tel.: 06 1 306 9156

Eladó: az 1890-es évekből való 2 db kandaléber harisnyás égő, gázzal működő 4 méter hosszú, igazolópapírral. Tel.: 06 30 524 9457

Eladó: szőlőprés, betonkeverő, bejárati és teraszajtó, klinkertégla, gáztűzhely, olajradiátor, kerti kapa, 40x40 új (barna) tetőpala és kúp-pala, üstház, Opel szgk. első lökhárító. Vennék női vagy kempingkerékpárt. Tel.: 06 30 302 0697

Eladó Hajdú gömbölyű mosógép újszerű állapotban 17 E Ft., orosz táska villanyvarrógép 6 E Ft.. Tel.: 06 20 2636134

Eladó: műbőr dzseki, középméretű, teljesen bőrhatású, új állapotú. Új női magas szárú, fűzős, meggyiszínű, 38-as cipő (nem ortopéd) Tel.: 06 1 410 6349

Eladó: Supraphon 40 éves lemezjátszó hangfalakkal, kis hibával, jelképes összegért. Fényképezőgép akkuval (rég) olcsón. Tel.: 06 1 410 6349

TÁRSKERESÉS

58 éves vagyok, független, rendezett körülmények között élek. Hasonló körülmények között élő, független és korban hozzám illő úr ismeretségét keresem, komoly kapcsolatra. Tel.: 06 20 361 2002

70 éves asszony keresi korban hozzáillő, rendes, jóra való rákospalotai férfi társaságát. Tel.: 06 1 308 1413, 16-20 óra között.

ÜDÜLÉS

Bükkfürdőn október 26-tól november 8-ig üdülőszövetkezeti 3 személyes apartman átadó, 26 E Ft. Tel.: 06 30 287 8555

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szőig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetéseket tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ALZHEIMER CAFÉ ÚJPALOTA

Szeptember 29. csütörtök 17-19 óra

HOGYAN BESZÉLJÜNK, VISELKEDJÜNK A DEMENSZ CSALÁDTAGOKKAL?
Praktikus tanácsok a mindennapokra

Az Alzheimer-kór jelentős kihívások elé állítja az érintett és mindazokat, akik szerető gondoskodással igyekeznek körülvenni őt. A betegség előrehaladtával sok körülmény megváltozik: a szellemi hanyatlás felborítja a megszokott mindennapokat, nem ritkán érthetetlen és váratlan pillanatokkal szerezve. Az elméleti háttér felvázolása mellett sok-sok konkrétummal igyekszem segíteni a családtagok részére.

Vendégünk: Tókesné Frank Eszter főnövér, Boldog Gizella Otthon - Biatorbágy

Október 27. csütörtök 17-19 óra

JOGI KÉRDÉSEK-VÁLASZOK A DEMENCIÁVAL KAPCSOLATBAN

A demencia és cselekvőképesség, a betegek személyi és vagyoni érdekvédelme, gondnokság alá helyezés, a gondnok jogai és kötelezettségei.

a gondnokság alá helyezett személy jognyilatkozatainak érvényessége, végrendelet.

Vendégünk: Dr. Fefter Zsuzsanna szakreferens, Emberi Erőforrások Minisztériuma Gyermekvédelmi és Gyámügyi Főosztály

November 24. csütörtök 17-19 óra

„ALZHEIMER NYAVALYA”
– személyes élmények, tapasztalatok egy Alzheimer beteget ápoló házaspártól

„Összefoglalom, ami rád vár: nevelés, sírás, sajnálkozás, csodálkozás, meghökkenés és reményeim szerint: szeretet, megértés.” – írják a szerzők. „Győzni” manapság még nem lehet, „happy end” nincs, hiszen az Alzheimer-kór ma még nem gyógyítható. Az emberi méltóság viszont sokáig megőrizhető, amde nem könnyen. A szerzőpáros szeretettel, empátiával, verbó humorral, a tragikomikus helyzetek sokaságának leírásával segít a sorstársaknak, hogy erőt merítsenek a saját Alzheimeresük ápolásához, a kívülállók pedig megismerhetik, hogy mi fán terem az „Alzheimer nyavalya”.

Vendégeink: Horváth Szilveszter és Petrovics Zsuzsa

A RENDEZVÉNY HELYSZÍNE: PAJTÁS ÉTTEREM XV. ZSÓKAVAR UTCA 24-26.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! A rendezvény ingyenes.