

60/

Seniorsegítség a tanulásban

II. oldal

Küldetése az örménység megismertetése

II. oldal

Nem felejtünk, Pajtás!

III. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Kosmetika, fodrászat 10% kedvezmény
- Számviteli szolgáltatás 10% kedvezmény
- Ingyenes pénzügyi tanácsadás

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.

☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (VÖRÖS GÁBOR)

- Gá-La Bútor – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.

☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.

☎ 06 20 530 1966

🌐 www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.

☎ 06 20 420 4138

🌐 www.mpdekoracio.hu

CSALÁDI FODRÁSZAT (VARJÚ PÉTERNÉ)

- mindenre 10% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.

☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT. (VÉGHNE DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark: 20% kedvezmény a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.

☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (BÁTHORY GYÖRGY)

- Kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.

☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Cipésmester – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.

☎ 06 30 905 1541

TA CONTROLL 7 KFT. (TAKÁCS ANDRÁS)

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása – 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.

☎ 06 70 600 9741 • 306 5863

📧 tac7kft@gmail.com

VÉNUSZ ÁRUHÁZ (HOMOLYA ISTVÁNNÉ)

- mindenre 20-30% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 9232

ILDIKÓ SZALON (ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ)

- fodrászat és infrasauna 10% kedvezmény (csak bejelentkezésre)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

📧 E-mail: info@ildiko-szalon.hu

🌐 www.ildikoszalon.hu

Seniorsegítség a tanulásban

Bővítené tevékenységi körét a Civil Vállalkozások közhasznú szervezet által életre hívott Senior Mentor Program, ezért várja azokat az 55 évesnél idősebb önkénteseket, akik szívesen segítenék az olvasási nehézségekkel küszködő alsó tagozatosok felzárkóztatását.

– A 2008-as alapításkor olyan egyszerű célt kerestünk, amely társadalmilag hasznos és fontos. A korai oktatás éppen ilyen terület, hiszen az a tapasztalat, hogy ha egy kisiskolás legkésőbb a 3. osztály végére nem tanul meg olvasni, az az egész életére kihatással lesz. Ugyanakkor azt is észrevettük, hogy az idősebb korosztály kihasználatlan erőforrást jelent – mesélt az előzményekről Aichelburg Márton, a szervezet alapítója, ügyvezetője.

A kapcsolatok létrejötte mindkét fél életében pozitív változást hoz, és természetesen az iskolának, a pedagógusnak is előnyös. Egy mentor egyszerre átlagosan négy tanítvánnyal foglalkozik, akiknek –

iskolai keretek között, a tanítási idő után – heti 2-3 egyéni foglalkozást tart, a pedagógus útmutatása alapján.

A program jelenleg 13 városban, 18 általános iskolában működik. A csúcs 2012-ben volt, amikor 25 iskolában négyszáz gyermek olvasástanulását segítették a mentorok. A szervezet célja, hogy 100 magyar iskolában legyenek jelen, így egyszerre mintegy kétezer kisiskolásnak tudnának segíteni.

A szervezet éppen ezért várja azok jelentkezését, akik elkötelezettek a gyermekek, a közösség, a generációk együttműködése iránt. A pedagógustapasztalat nem feltétel. Érdeklődni az info@civilvallalkozasok.hu e-mail címen lehet. Ugyanitt jelentkezhetnek azok az iskolák is, amelyek igénybe vennék a szervezet önkéntes szolgáltatását.

Sz. A.



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Küldetése az örménység

A köz érdekében, a közösségért végzett tevékenységéért vehette át a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdeméremt Nuridsány Zoltánné, az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke március 15-én.

Nuridsány Zoltánné 14 évesen találkozott először az örmény nép történetével, amikor kezébe került Franz Werfel: Musza Dagh 40 napja című könyve az 1915-ös genocídiumról, amelyet édesanyja tiltása ellenére elolvastott.

– Bár, mint később kiderült, anyai ágon voltak örmény leszármazottaim, az örmény szokásokkal és történelemmel csak később, apósomémknál ismerkedtem meg. Férjem édesapja

lakásán már az '50-es években havonta összejöttek Erdélyből származó örmény magyarok. Később a férjemmel saját lakásunkban folytattuk a hagyományt, de már írók, költők, képzőművészek is csatlakoztak az örmény magyarokhoz – idézte fel a múltat Nuridsány Zoltánné.

Az önkormányzatok megalakulása idején már a XV. kerületben lakott, és kiderült számára, hogy az aradi vértanúk közül kettőről – Kiss Ernőről, akiről elneveztek utcát a kerületben és Lázár Vilmosról, akiről még nem, de az elnök indítványozta, hogy legyen – sokan nem tudják, hogy örmény származásúak.

– Küldetésemnek tartom, hogy a több évezredes, gazdag örmény kultúra és történelem

Nem felejtünk, Pajtás!



Grácz Irma



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS NÉMETH ANGÉLA

Az Alzheimer-kór az időskori elbutulás leggyakoribb oka. A betegeknél a szellemi képességek olyan súlyosan leromlanak, hogy az a normális napi életvitelt, önellátást is lehetetlenné teszi. Grácz Irmával, a kerületi Egyesített Szociális Intézmények (ESZI) vezetőjével többek között arról beszélgettünk, hogyan tudja az önkormányzat támogatni a demens időseket.

– *Hová fordulhatnak segítségért a demenciával küzdő lakosok családtagjai?*

– A XV. kerületi önkormányzat kiemelten kezeli a nyugdíjaskorosztályt. Azonban egyre sürgetőbb, hogy a szociális intézményi szolgáltatásokat összhangba hozzuk a demenciával élők igényeivel. A képviselő-testület már döntött arról, hogy az ESZI Kontyfa utcai telephelyén működő idősek klubját kibővítsék demens betegek nappali ellátásával. Ezenkívül idén elindult az Alzheimer Café is.

– *Mi a célja a kezdeményezésnek?*
– A speciális találkozókön az érintettek megoszthatják tapasztalataikat, véleményeiket, javaslataikat. Meghallgatást, együttérzést, lelki támogatást kaphatnak sorstársaiktól és tanácsot kérhetnek szakemberektől. Minden alkalommal szakértők bevonásával rövid előadást is hallhatnak a szellemi hanyatláshoz kapcsolódó témákban. Az Alzheimer Café nyitott minden olyan érdeklődő számára, aki többet szeretne tudni az időskori szellemi leépülés korai felismeréséről, a tüneteiről, a kezelési lehetőségekről.

– *Legközelebb mikor szerveznek fórumot?*

– Az összejöveteleket csütörtök délutánként 5 és 7 óra között tartják a Pajtás Étteremben, áprilisban 28-án, míg májusban 26-án várják az érdeklődőket. A nyári pihenő után szeptemberben indulnak újra az ingyenes programok. További részleteket az eszixv.hu oldalon olvashatnak. (beres)

megismertetése



Nuridsány Zoltánné

– *hagyatékából, erdélyi örmény városokról és Örményországról. Közbenjárásomra került ki 2002-ben a Kiss Ernő utcában az emléktábla, ahol minden év október 6-án és március 15-én koszorúzást tartunk – mondta.*

– *Az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat minden kerületi ünnepségen, megemlékezésen részt vesz.*

– *A Magyar Tudományos Akadémia Biokémiai, majd Enzimológiai Intézetében dolgoztam, munkásságomért 3 rangos kitüntetést kaptam. Az érdememre nem is számítottam, és nagyon köszönöm mindazoknak, akik felfigyeltek tevékenységemre, és azt elismerésre méltónak találták – mondta végezetül Nuridsány Zoltánné. Sz. A.*

eljusson az emberekhez. Az elmúlt évtizedekben számos kiállítást rendeztem néhai férjem

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény
- ☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
- ☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
- ☎ www.festogyuri.hu

HELICONIA VIRÁGSZIGET (KIS TÍMEA)

- mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12–16.
- ☎ 06 70 327 6932 • 709 4328
- ☎ www.viragsziget.hu

FODRÁSZAT (ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET)

- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókvár utca 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCÓS BT. (JOÓDY GÉZÁNÉ)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- ☎ IV. ker., Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjából (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- ☎ info@palsec.hu
- ☎ www.palsec.hu

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Munkadíjából 10% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Kórákás park 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 15% kedvezmény (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a
- ☎ 06 20 347 8203 • 306 5581
- ☎ www.vitaharmonia.hu

KATAMÁS BT. (GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj kedvezmény
 - 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj kedvezmény
 - energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
 - villanszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
 - ☎ gatitamas52@gmail.com
 - ☎ 06 70 944 8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bórdíszmű javítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

SZÉPSÉGSZALON „REMYVERA” BT. (BÁTOR MIHÁLY)

- Mindenre 20% kedvezmény
- ☎ 1151 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ 06 70 280 4955

„GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK” (GÖDE ARNOLDNÉ)

- Minden szolgáltatásra 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 4.
- ☎ 30 330 9111

Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikerebbek!

Tisztelt Vállalkozók!

Csatlakozzanak önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz!

Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat.

További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

Fontos a bére adható ingatlanok reklámozása

A XV. kerületi önkormányzat tavaly júliustól a Palota Holding Zrt.-t bízta meg az önkormányzati tulajdonú, nem lakás céljára szolgáló helyiségek kezelésével. Ettől kezdődően a Palota Holding feladata az ingatlanok bérbeadása, felújítása, karbantartása, esetleges elidegenítése – tudtuk meg Vigh Antal Rókus helyiséggazdálkodási osztályvezetőtől.



– Mekkora és milyen jellegű ingatlanállomány kezeléséről gondoskodik a cég?

– A közel 400 ingatlanból álló ingatlanállomány nagy része társas-, illetve blokkházak aljában lévő üzlethelyiség, de vannak saját tulajdonú helyiségeink

is, valamint olyan önkormányzati tulajdonú ingatlanok, amelyek családi házas övezetekben találhatók.

– Hogyan próbálja hasznosítani, bére adni az ingatlanokat a Palota Holding?

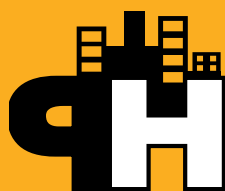
– Amikor átvettük az önkormány-

zattól a helyiséggazdálkodási feladatot, és áttekintettük a korábbi gyakorlatot, azt tapasztaltuk, hogy a bére adható ingatlanok hirdetésére, reklámozására, menedzselésére kevés energiát fordítottunk. Ezért tavaly év vé-

gétől egyre inkább a reklámra, marketingre, a hirdetési felületen való megjelenésre koncentráltunk. Ennek egyik lépésként megújítottuk honlapunkat, hogy vevőinkkel interaktív kapcsolatot alakítsunk ki, hogy az érdeklődők minél gyorsabban megtalálják a nekik megfelelő ingatlant, majd azt gyorsan bére adhassuk.

– Hányan látják el a helyiséggazdálkodási feladatokat?

– A csoportban hárman dolgozunk, dr. Gaál Zsuzsanna jogszakként segíti munkánkat, Kobory Zsolt helyiséggazdálkodó végzi az ingatlanok bemutatását, az ajánlatok készítését. Az én feladatom a bonyolultabb ajánlatok kidolgozása, emellett természetesen mindhárman tárgyalunk az ügyfelekkel. (x)



PALOTA HOLDING INGATLAN- ÉS VAGYONKEZELŐ ZRT.

1156 BUDAPEST, SZÁRAZNÁD UTCA 4–6.

ÜZLETI INGATLAN BÉRBEADÁSA

+36 30 59 50 005 • helyiseg@palotah.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS

+36 1 414 7183 • thk@palotah.hu

BÉRBEADÁS – KIEMELT INGATLANAJÁNLATAINK



Népfelkelő utca 96. (Szerencs utca – Rákos utca sarok)

(Bérlői igényekre szabva, osztott bérbérvétel is lehetséges)

595 m² alapterületű ingatlan. Kiváló kis- és nagykereskedelmi üzletnek, áruháznak (pl. bútorarúháznak), webshopnak, szolgáltatásra, fitnessteremnek, irodának. A bérlemény 3 nagy és több kisebb helyiségből, különálló raktárból, garázból és pincéből áll. Osztott bérbérvétel is lehetséges. Víz, villany, egyedi gázfűtés biztosított.

A bérlemény az M3-as Szerencs utcai leágazásától (250 m) közvetlenül megközelíthető, forgalmas útkereszteződésben fekszik. Parkolási lehetőség a Népfelkelő utcában, illetve az ingatlan udvarán. Az udvarra 7,5 tonnás teherautó is beállhat. Tömegközlekedéssel jól megközelíthető. A tetőt 2016 nyarán felújítjuk.



Zsókovári utca 6.

(Rákospalota kereskedelmi központjában)

Kiadó helyiség Rákospalota kereskedelmi központjában. A helyiség 59 m²-es, kiskereskedelmi üzletnek, webshopnak, ügyfélszolgálatnak, irodának alkalmas. Kiváló parkolási lehetőség. Jó tömegközlekedés: 69-es villamos az M1 metróhoz, 7, 7E, 46, 96, 107, 130, 133, 146, 196, 233, 296 jelzésű buszok megállói a közelben. A buszjáratokkal a belváros, az M2, M3, M4 metró is könnyen elérhető. 200 m-re található a rákospalotai piac. A környéken bankok, üzletek, éttermek vannak. A gyalogosforgalom igen jelentős.



Illyés Gyula utca 2–10.

(Rákospalota központjában)

107 m² alapterületű helyiség Rákospalota központjában. Kiváló igényes kialakítású kiskereskedelmi üzletnek, webshopnak, ügyfélszolgálatnak, bankfióknak, irodának. A bérlemény 1 nagy és kiszolgálóhelyiségekből áll. Víz, villany, egyedi gázfűtés biztosított. Jó parkolási lehetőség, jó tömegközlekedés: 25, 96, 104, 124, 170, 196, 204, 224, 225, 296 jelzésű buszok megállói a közelben. A buszjáratokkal az M1 és M3 jelzésű metró is könnyen elérhető.

További információk a www.palotah.hu honlapon