

60/

Famíliák nyomában **II. oldal**

Családias kerületszolgálat **III. oldal**

Táplálkozás időskorban **III. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

Kozmetika, Fodrászat 10% kedvezmény
Számítéki szolgáltatás 10% kedvezmény
Ingyenes pénzügyi tanácsadás

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.

☎ 06 20 476 6372

GÁ-LA '98 BT. (VÖRÖS GÁBOR)

• Gá-La Bútor (mindenre 10%)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.

☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (DEBRECENI DÁVID)

• Helyszíni számítógép-szerelés, -karbantartás 20% kedvezménnyel

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.

☎ 06 20 530 1966

🌐 www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (MOLNÁR PÉTER)

• Papír, írószér, nyomtatványbolt – mindenre 10%

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.

☎ 06 20 420 4138

🌐 www.mpdekoracio.hu

CSALÁDI FODRÁSZAT (VARJÚ PÉTERNÉ)

• mindenre 10%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.

☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARK KFT. (VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)

• Kölyökpark: 20% kedvezmény a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.

☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (BÁTHORY GYÖRGY)

• Kivehető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.

☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Cipésmester – mindenre 10% kedvezmény

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.

☎ 06 30 905 1541

VÉNUSZ ÁRUHÁZ (HOMOLYA ISTVÁNNÉ)

• mindenre 20-30% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 9232

TA CONTROLL 7 KFT. (TAKÁCS ANDRÁS)

• Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10% kedvezmény)

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.

☎ 06 70 600 9741 • 306 5863

📧 tac7kft.@gmail.com

ÚJBOR PALOTA KFT. (LAKI CSABA)

• Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő út 39.

☎ 06 70 676 1677

ILDIKÓ SZALON (ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ)

• fodrászat és infrasauna 10% kedvezmény (csak bejelentkezésre)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

📧 E-mail: info@ildiko-szalon.hu

🌐 www.ildikoszalon.hu

Famíliák nyomában

Varga István többéves kutatómunka után elkészítette az ősi rákospalotai evangélikus, református és katolikus családok családfáit. A fényképpel színesített, kiadásra váró kézirat 10 generációra visszamenőleg követi nyomom a famíliák történetét.

– Körülbelül másfél évtizede kezdtem családfakutatással foglalkozni, amikor lányom az általános iskolában azt a feladatot kapta, hogy a dédszülőkiig állítsa fel a családfá-



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

ját – mesélt Varga István a kezdetekről. – Azt mondják, hogy aki rákap ennek a tevékenységnek az ízére, nem tudja abbahagyni. Velem is ez történt – tette hozzá.

Nem véletlen, hogy saját őseinek felkutatása után – amelyet végül nem gyermeke dédszüleiig, hanem az 1700-as évek közepéig sikerült visszavezetni – elkezdte keresni azokat a lehetőségeket, ahol kamatoztatni tudja ambícióit.

– A kutatást behatárolják, hogy az egyházi anyakönyvek mikortól állnak rendelkezésre. Rákospalotán a református egyház az 1720-as évektől vezet anyakönyvet, a katolikus és az evangélikus néhány évtizeddel később kezdte el – magyarázta.

Rákospalotán korábban már megjelent egy kiadvány, Györe Zoltán kutatta fel az 1700-as évek közepétől az 1900-as évekig az ősi rákospalotai családokat. Ezt a munkát folytatta az elmúlt években Varga István, aki napjainkig nyomon követte a családok történetét.

Emellett elkezdte gyűjteni és archíválni a régi palotai fényképeket, így születhetett meg az a jelenleg kiadásra váró családtörténeti könyv, amely a családok fotóival színesítve mutatja be a palotai famíliákat. -y -a

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT!

A 106. születésnapját január 18-án ünneplő Almássy Aladárné Gizella néni Hajdu László polgármester, Reiszné Naszádi Magdolna, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetője és Tóth Jenőné önkormányzati képviselő is köszöntötte.

Az ünnepelt iskoláinak befejezése után írnoként helyezkedett el, majd tizennyolc évesen férjhez ment. Válás után a természetjáró szakosztály

egyik túráján ismerte meg második férjét, Almássy Aladárt. A viharos történelmi időkben úgy alakult, hogy 1956 novemberében Ausztriába, onnan Amerikába mentek, ahol New Yorktól nem messze telepedtek le. Többször hazalátogattak, végül 1984. július 31-én azzal a szándékkal jöttek Magyarországra, hogy vesznek maguknak egy kis házat, itt folytatják életüket. De augusztus 2-án Almássy Aladár balesetben elhunyt, és Gizella néni egyedül maradt. Úgy döntött, tervüket egymaga is véghezviszi. Felszámolta életét Amerikában, és kérvényezte a hazatelepülését. Ma az újpalotai Olajág Otthonban élő Gizella néni mindennapjait a barátok, a kártyacsaták és a szép emlékek töltik ki. Ék



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Családias kerületszolgálat

Tavaly ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület, amelyet a kerületi önkormányzat és a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetsége is köszöntött. Külön elismerésben részesültek az idén jubiláló polgárőrök. A díjazottak døyenje Tóth Gyula József volt, aki az alapítók közül egyedülként még mindig az egyesület tagja.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



– Az állatorvosnál olvastam a hirdetést, hogy olyan kutyatulajdonosokat keresnek, akik a szabadidejükben vállalnák a kutyás járőrzést a környéken – mesélte a negyedszázados polgárőr. – Különösen az újjalotai kiserdőben volt szükség a segítségünkre, mert akkoriban sok autót loptak, és ezek egy részét az erdőben szedték darabokra.

Tóth Gyula József tehát kutyás járőrként kezdte, majd 1993-ban hivatásul választotta a polgárőr munkát. Tizenhét éven át volt közterület-felügyelő a kerületben, és ennyi idő alatt a három városrész minden négyzetcentiméterét megismerte.

– Nekem szerencsém volt, mert a családom támogatott, és elviselték, hogy a szabadidőmben kevesebbet voltam velük. S hogy miért voltak türelmesek? Mert szép lassan belőlük is polgárőrt neveltem. Ma már a feleségem és a menyem is aktív tagja a polgárőrségnek, továbbá a 13 éves unokám, Tóth Gyula Livius is polgárőr szeretne len-

ni. Az egyik fiamból pedig rendőr lett, így ő is szoros kapcsolatot ápol a polgárőrséggel – mondta Tóth Gyula József.

Idén több mint 5500 órát töltöttek Tóth Gyula József rendezvények biztosításával, illetve járőrzésekkel. Hajdu László polgármester – aki maga is tagja a szervezetnek –, ígéretet tett arra, 2016-ban a testület elé viszik, hogy a polgárőrök megkaphassák a Zsókavár utcai egykori SzDSz-irodát, ahol a jelenleginél jobb körülmények között ünnepelhetik meg a 30. és a 35. évfordulójukat.

Riersch Tamás

Táplálkozás időskorban

– Az idősöknek alapvetően ugyanazokra a tápanyagokra van szükségük, mint a fiataloknak, csak valamivel kevesebbre, viszont jobb minőségűre. Étvágyuk csökken, lassul az emésztésük, valamint a felszívódás mértéke is. – Fontos, hogy az idős ember megfelelően táplálkozzon, mert ez biztosíthatja az immunrendszer erősségét, a jó közérzetet és hangulatot, a fittséget, valamint lassítja az öregedési folyamatokat, de hozzájárul a szellemi frissesség megőrzéséhez is – hívja fel a figyelmet dr. Rurik Imre háziorvos. – A táplálkozás kiegyensúlyozottságát garantálja a zöldség és a gyümölcs fogyasztása, amely időskorban különösen ajánlott – teszi hozzá a szakember.

Ebben az életkorban is nagyon lényeges a vitaminfogyasztás. Ám az idősök szerveze-

te kevesebb ideig tudja tárolni a vitamint, így erre különösen nagy figyelmet kell fordítani. Nem beszélve arról, hogy az egyedül élő idősök étrendje gyakran nem elég változatos, így könnyen kialakulhat náluk a B₁-, a B₂-, a B₆-, a B₁₂-, a C-vitamin, a folsav, a kalcium, a vas, a cink marginális hiánya.

Az ásványi anyagok közül nagyon lényeges a tej- és tejtermékekben is megtalálható kalcium bevitel, amellyel az időskori csontvesztés, csontritkulás mértéke is csökkenthető. A megfelelő D-vitamin-ellátás érdekében ajánlott a napi fél óra séta. A szakember szerint különösen a téli hónapokban érdemes az életkornak megfelelő multivitamin-készítmények szedése, amelyek a nélkülözhetetlen ásványi anyagokat is tartalmazzák.

Sz. A.

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény
- ☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
- ☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
- 🌐 www.festogyuri.hu

HELICONIA VIRÁGSZIGET (KIS TÍMEA)

- mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12–16.
- ☎ 709 4328 • 06 70 327 6932
- 🌐 www.viragsziget.hu

FODRÁSZAT (ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET)

- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókavár utca 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCOS BT. JOÓDY GÉZÁNÉ

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- ☎ IV. ker., Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése
- Szolgáltatási díjakból (diszpécser-szolgálat, járőr-szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- 📧 info@palsec.hu
- 🌐 www.palsec.hu

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 15% kedvezmény (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, veszteségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a
- ☎ 306 5581, 06 20 347 8203
- 🌐 www.vitaharmonia.hu

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Munkadíjakból 10% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Kórákspark 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

KATAMÁS BT. (GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj-kedvezmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj-kedvezmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- Villanszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárakra.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
- 📧 gatitamas52@gmail.com
- ☎ 06 70 944 8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bórdíszmű javítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

SZÉPSÉGSZALON „REMYVERA” BT. (BÁTOR MIHÁLY)

- Mindenre 20% kedvezmény
- ☎ 1151 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ 06 70 280 4955

„GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK” (GÖDE ARNOLDNÉ)

- minden szolgáltatásra 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Wesselényi u. 4.
- ☎ Tel.: +36 30 330 9111

Idősbarát vállalkozás – Legyünk együtt sikerebbek!

Tisztelt Vállalkozók!

Csatlakozzanak önök is az Idősbarát Vállalkozói Programhoz!

Várjuk azoknak a XV. kerületben működő vállalkozóknak, kereskedőknek, cégeknek és üzleteknek a jelentkezését, amelyek fontosnak tartják, hogy felajánlott kedvezményeik biztosításával növeljék ismertségüket, kapcsolatrendszerüket és forgalmukat.

További tájékoztatás hivatali időben az alábbi telefonszámon: 305 3251, 305 3185

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU
20 éve vállalom korrekt áron ablakok és ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, tel.: 06 70 550 0269

RÉGISÉG

MINDENMŰ RÉGISÉGET vásárolok, díjtalan kiszállással, készpénzért magángyűjteményembe. Bútor, festmény, porcelán, kerámia, hi-fi, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíraru, biszu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű stb. +36 14668 321, +36 30 973 4949

MUNKALEHETŐSÉG

Otthon végezhető munka! CD-lemezek csomagolása stb. Érd.: 06 90 60 3607 (www.audiopress.iwk.hu) 635 Ft/min, 06 20 910 4517)

Felhívás díszoklevél-kérelmek benyújtására

A XV. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala felhívja azon XV. kerületi pedagógusok figyelmét, akik 50, 60, 65, illetve 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy kérelmüket 2016. március 4-ig nyújtsák be a Polgármesteri Kabinet Rendezvényszervezői Csoportjához (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. A épület, 105-109-es szoba).

A beérkezett kérelmeket elbírálás végett továbbítjuk a jogutód felsőoktatási intézményeknek.

Kérjük, hogy a kérelemhez csatolják

- a diplomamásolatot,
- a szakmai önéletrajzot,
- a munkakönyv másolatát (legalább 30 év, a pályán eltöltött munkaviszony igazolását),
- az éves öregségi nyugdíj megállapításáról szóló dokumentumot,
- az esetleges korábbi díszoklevél másolatát,
- valamint a kérelemben tüntesse fel a pontos lakcímét és telefonszámát,
- a mellékletben szereplő szja-nyilatkozatot.

A díszoklevelek átadására a kerületi pedagógusnapon, 2016. június 3-án, a Hubay Jenő Zeneiskolában kerül sor.

Érdeklődni a **305 3113** és a **305 3132**-es telefonszámokon lehet.

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Szarvasgedén (Pesttől 68 km) lévő 3 szobás családi házamat (1430 nm-es telek, melléképületek, nyári konyha, kertaljában kispatak, közelben óvoda, orvosi rendelő) 35-45 nm-es panelre cserélném Budapesten. Telefon: 06 70 392 5858

Özvegy, igényes 72 éves tanárnő intelligens, nemdohányzó urat keres szabadidőprogramokhoz. Tel.: 06 20 377 7904

XV. kerületben kiadó szobát keresek, Budapest más kerületében is érdekel. Telefon: 06 20 596 1041

Felnőtt szakápoló, idősgondozó eltartási szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Idősgondozás is érdekel. Telefon: 06 70 392 5858

Takarítást válllok Budapest egész területén! Tel.: 06 20 596 1041

Alföldi mosdókagyló Kludi csapteleppel, lefolyóval tökéletes állapotban 9000 Ft-ért eladó. Tel.: 06 20 377 7904

Ingyen adom magánszemélynek: 2 db fotel, 4 db szék, elől üveges könyvszekrény. Eladó: női nercbunda 40 000 Ft, asztali táskavarrógép (30x40 cm) 20 000 Ft, falióra 20 000 Ft, kristályváza 10 000 Ft, étkezészet (virágos 26 db-os) 26 000 Ft. Tel.: 06 30 261 8679

Eladó egy vegyes tüzelésű kályha és egy mosogatógép. Tel.: 06 1 306 8627, 10-20 óra között.

Jó anyagi körülmények között élő, kis lakással rendelkező 59 éves betegápoló hívó társat keres. Tel.: 06 30 951 4048

2015. december 15-én elvesztettem aranykarkötőmet, az 5-ös buszra a XV. ker. Széchenyi úttól utaztam a Stefánia útig. Kérem a becsületes megtalálót, juttassa vissza az ékszer. Tel.: 06 1 307 6880

Lakásért válllok ellátást a XV. ker.-ben élő középkorú nő idős néniénél vagy bácsinál háztartás vezetését, gondozást és mindennemű segítséget. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó Rákospalotán főútvonalon 2 emeletes téglaház I. emeletén 55 nm-es 1 + 1/2 szobás, étkezőkonyhás, nagy erkélyes, jó állapotú, tehermentes, azonnal beköltözhető öröklakás + garázs + nagy tároló. Irányár: 14 800 000 Ft. Tel.: 06 20 976 8061

Női, elegáns, fekete 48-as méretű műszőrme bunda 3/4-es, 8000 Ft-ért eladó. Telefon: 06 1 410 70 85

Eladó: Fehér zománcozott használt teatüzhely. Ár 25 000 Ft. Tel.: 06 1 419 3837

Diósjenőn eladó, cserélhető 90 nm-es, emeletes, négyszobás, 2 fürdő, 2 WC, spejz, konyha étkezővel, cirkófűtéses, összközműves, jó állagú ház, tetőtér beépíthető. Kétgarázsos. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: női szürke hosszított irhabunda, 51-es méret. Ár megegyezés szerint. Telefon: 06 20 316 2308

Rákospalotán eladó egy Gyulai koloniali szekrény (5 elemes) Irányár: 55 000 Ft. Tel.: 06 20 360 3797

Eladó: 6 db kőművespalló, különböző méretű 1,23 méteről - 2,74 méterig. Telefon: 06 1 306 5452

Eladó: 6 személyes étkezőasztal, füstszíni üveglappal, fekete lábbal, 6 db fekete székel. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: Opelhez fekete vadonatúj lökhárító 6000 Ft, ill. lökhárító mögé a vaskonzol 7000 Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: új villanytűzhely négy főzőlapos, még csomagolt állapotban. Tel.: 06 70 300 9295

Fiatalos, megbízható, 59 éves hölgy idősgondozást, felolvasást, főzést, mosogatást, takarítást vállal, minden megoldás érdekel. Gyerekelügyelet és takarítás is szóba jöhet. Tel.: 06 20 368 1782

Időseknek bevásárlást, háztartásba segítséget válllok, akár ott lakással is, Budapesten. Tel.: 06 20 596 1041

Rákos úton 7 lakásos társasházban 39 nm-es felújítandó, galériázható lakás tulajdonostól eladó. Telefon: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938 délután 16-20 óráig.

70 és 30 literes akváriumok vízmelegítővel és vízszűrővel 14 000 Ft-ért eladók. Telefon: 06 1 410 7085

Pézsma női fél bunda, barna félirhakabát, szürke színű, fél sarki róka szőrmebunda közepméretűek, olcsón eladók. Árban megegyezünk. Tel.: 06 20 967 8196

Középkorú hölgy gyermekfelügyeletet vállal, akár egész napra is megbeszélés szerint. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó 120 m² ingatlan teljes szuterénnel, tetőtérbeépíthető lehetősége +80 m² alkalmas több generáció együttlakására is, Dunához közeli településen, Tasson. Ajándék áron 7,5 millió. Tel.: 06 20 596 1041

Vállalok takarítást, bevásárlást! Időseknek segítek napi szintű tevékenységekben. Tel.: 06 20 596 1041

Középkorú nő takarítást, főzést, ügyintézés, háztartásba besegítést, vásárlást stb. vállal. Tel.: 06 20 967 8196

Kedvező áron eladó: 1 db szinte új, két bēbitetőszék, 1 db új talpmasszírozó gép. Tel.: 06 30 682 6573

Megbízható, középkorú hölgy vállal gyerekelügyeletet, bevásárlást, takarítást, heti két alkalommal, megbeszélés szerint. Telefon: 06 20 351 5175

Újpalotán eladó 53 nm 2 szobás lakás, ablakos, átlagos állapotú. Irányár: 12 500 000 Ft. Tel.: 06 70 453 8899

Nyugdíjas, egészséges, nyugodt hölgy keres akár ottlakással idősgondozást, takarítást, bevásárlást, főzést. Csak komoly szándékúak hívását várom, számkijelzéssel. Fizetés megegyezés szerint. Tel.: 06 30 260 6015, 15 és 19 óra között.

8 személyes fenyő ülőgaritúra 3-2-3x1 80e, fésülködőasztal+tükör 35e, 140x200 fenyő ágykeret+rács+matrac 42e eladó. Telefon: 06 70 316 4227

Újpalota központjában 2 szoba összkomfortos földszinti lakás eladó, vagy kisebbre cserélném, agárdi nyaraló is érdekel. Telefon: 06 30 302 0687, v. 06 28 739 104

Csere: Szigetszentmiklósi 240 nől telken 10x10-es családi házat cserélném Rákospalotaira. Az ingatlan tehermentes. Telefon: 06 24 444 130, v. 06 20 368 1782, v. 06 70 537 8880

Betegség miatt: Szentendrén eladó 240 nől telken 35 nm-es nyaraló, télen is lakható, gázfűtéses, 1 1/2 szobás komfortos, busztól 5 perce, 16 nm-es terasszal. Telefon: 06 20 237 1724, v. 06 20 354 2954

XV. kerületben élek, 173 cm, 100 kg, szemüveges, 44 éves hölgy vagyok. Korban hozzá illő komoly társat keresek. Személyes hívást kérek. Tel.: 06 20 518 5916

Általános iskolás korú, nehezen nevelhető gyerekek felügyeletét, napi felkészítését, korrepetálását vállalom. Telefon: 06 20 480 4306

XV. ker. Nyírpalota utcában 56 nm-es 1 + 2 fél szobás lakás eladó. Regisztrálva: Otthon Centrum H286514 szám alatt. Tel.: 06 70 215 4685

Eladó: 50 literes üvegballon kosárral, közepes nagyságú szőlőprés. Tel.: 06 1 306 8683

Eladó: XV. ker. kulturált övezetében kertes téglapalotában I. em. 55 nm-es, 2 szobás, panorámás, jó állapotú, tehermentes öröklakás + garázs + nagyméretű saját tároló. Irányár: 14 900 000 Ft. Tel.: 06 20 976 8061

Készpénzért vásárolok 20-60 négyzetméteres felújítandó lakást, házat, házrészt! Magánszemély vagyok! Tel.: 06 70 383 5004

Fiatal zuglói diplomás házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06 30 965 0495

Iskolások részére monitor nélküli DELL típusú számítógép egérrel, klaviatúrával eladó. Tel.: 06 30 689 9746

Eladó: Casio szintetizátor állvánnyal és ELO billentyűs oktatási anyaggal. Telefon: 06 20 486 7032

Eladó: XV. ker. Mátyás u.-ban 150 nől telken 70 nm-es családi ház. Tel.: 06 1 306 2005 v. 06 30 508 5604

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párommal itt a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Tel.: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Eladó: 1 db Zepter légterápiás levegőtisztító irányítóval, 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db Zepter kézi nyeléses masszírozó. Telefon: 06 70 354 4727 reggel 9 - este 19 óra.

Korban hozzá illő társat keresek 70 éves kor alatt, komoly kapcsolatra. XV. kerületben lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm, 85 kg. Személyes hívást kérek, Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9 - este 19 óráig.