

III. évf. 8. szám | 2015. augusztus 10.

60/

Vállalkozók szószólója

II. oldal

Kánikulai melegben is egészséges bőr

II. oldal

Fagyi járt a centikért

III. oldal

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

Kozmetika, Fodrászat, Számviteli szolgáltatás 10-15% kedvezménnyel
Pénzügyi tanácsadás 100%
1157 Budapest, Nyírpalota út 77. (20/476-6372)

GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)

• Gá-La Bútor (mindenre 10%)
☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.
☎ 418 3954

WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT. (KÉPVISELŐ: DEBRECENI DÁVID)

• Helyszíni számítógép-szerelés, karbantartás 20% kedvezménnyel
• tanulom.hu éves díjből 500 Ft kedvezmény
☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.
☎ 06 20 530 1966
http://www.nii.hu

MP DEKORÁCIÓ KFT. (KÉPVISELŐ: MOLNÁR PÉTER)

• Papír, írószerszám, nyomtatványbolt – mindenre 10%
☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.
☎ 06 20 420 4138
www.mpdekoracio.hu

VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Családi fodrászat – mindenre 10%
☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.
☎ 06 30 631 9504

GYEREKPARC KFT. (KÉPVISELŐ: VÉGHÉ DR. FEKETE ÉVA)

• Kölyökpark: 20% a belépődíj teljes összegéből
☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.
☎ 06 70 391 1483

FLORA EURODENT 2000 BT. (KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

• Fogászat – kivethető fogpótlás, fogkölevétel, foghúzás 15%-os kedvezménnyel
☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.
☎ 06 30 931 7649

DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Cipésmester – mindenre 10%
☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.
☎ 06 30 905 1541

HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• VÉNUSZ ÁRUHÁZ – mindenre 20-30% nyáron szünetel
☎ 1151 Budapest, Fő út 86.
☎ 307 9232

TA CONTROLL 7 KFT. (KÉPV.: TAKÁCS ANDRÁS)

• Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
• a XV. kerületben nincs kiszállási díj
☎ 1151 Budapest, Fő út 36.
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863
tac7kft@gmail.com

ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Nyírpalota Fodrász Szalon 10% kedvezmény
☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.
☎ 06 20 508 3341

ÚJBOR PALOTA KFT. (KÉPV.: LAKI CSABA)

• Minden termékre 5% kedvezmény
☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.
☎ 06 70 676 1677, Vezér Zsuzsanna

ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

• Ildikó Szalon
• fodrászat és infrasauna 10-10% kedvezmény
☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.
☎ 06 20 9161 981 • 416 3242
E-mail: info@ildiko-szalon.hu
www.ildikoszalon.hu
A szalon csak bejelentkezésre működik!

Vállalkozók szószólója

Juhász Sándor, aki 1973-tól 2010-es nyugdíjba vonulásáig dolgozott műszerész kisiparosként, 2001-ben kapott díszpolgári címet. Egyéni vállalkozóként több mint három és fél évtizeden keresztül állt a lakosság szolgálatában, és nemcsak szűkebb „hazájában”, Rákospalotán, hanem országsszerte ismerték és elismerték munkáját. Sok éven keresztül volt következetes képviselője és szószólója a kerületi vállalkozóknak.

FOTÓ: KOVÁCS MÓNIKA



A helyi közéletben is szerepet vállalt, a Rákospalotai Ipartestület elnökeként tevékenykedett 1993-tól 2005-ig, azóta pedig alelnökként segíti a szervezet munkáját. Négy éven keresztül az önkormányzat Tulajdonosi Vagyonkezelési és Vállalkozási Bizottságának alelnöke volt, 1994-től 2004-ig, majd 2011-től napjainkig az önkormányzat Közrend és Vagyonvédelmi Közalapítvány kuratóriumi elnöki feladatait látja el.

– Néhány éve aktív nyugdíjas életet élek – meséli. – Visszakaptam a szüleimtől elvett föld egy részét 1993-ban, és ez után kedvet kaptam a paraszti élethez. Hosszú időn keresztül a vállalkozás mellett gazdálkodtam.

Juhász Sándor jelenleg a saját kezűleg telepített akácok gondozásából, va-

lamint a szintén általa telepített gyümölcsös rendben tartásából veszi ki a részét. – Emellett sok időt töltök fiam és lányom gyerekeivel, a négy fiúunokámmal. Igyekszem őket megismertetni gyermekkorom játékaival, amelyek egy részét magam készítem. A trónörökösök legfiatalabbika 3, a legidősebbek pedig 9 évesek.

Sz. A.

A kánikulai melegben

A kánikulában a tartós izzadás nemcsak rossz közérzetet okoz, hanem sajnos sokszor sebek, bőrküütések forrása is lehet. Főként az elhízott emberek küszködnek forróságban különböző bőrba-jokkal, és az időseknél is sokszor problémát okoz a verejtékezés.

A testsúlyból, de akár az alkatból adódóan könnyen megeshet, hogy testrészeink, végtagjaink összeérnek és folyamatosan dörzsölik egymást. Ez télen még csak-csak elviselhető, de nyáron, az izzadás következtében fájó problémává válhat, a nedves bőr súrlódása pár nap alatt sebeket okozhat.



A kezdetleges bőrpír, ha nem kezeljük, tovább gyulladhat. Nem érdemes

Fagyi járt a centikért

Volt egy cukrászda Rákospalotán a Bocskai utcában, melyet a '30-as, '40-es években mindenki ismert, mivel a cukrászmester közéleti személyiség is volt. A település orvosai, ügyvédei és ismert művészei jártak hozzá, illetve a cukrászdája állandó találkahelye volt a környék fiataljainak is.

FOTÓ: KOVÁCS MÓNIKA



A néhai Szekeres-cukrászdáról és az azt üzemeltető Szekeres Pál cukrászmesterről van szó. S ha valakinek ismerősnek tűnne a név, ne csodálkozzon, ugyanis ő a paralimpiai bajnok kerekes székes vívó, Szekeres Pál nagypapja.

A cukrászdát 1951-ben államosították, majd 1987-ben ismét a család tulajdonába került. A fagyi- és sütimennyország utolsó főnöke maga a kiváló sportoló volt. Az üzlet felfuttatásának azonban az 1991-es autóbaleset vetett véget.

– Családunkban több nemzedékre visszamenőleg minden fiúgyereket Pálnak hívnak – mondta a 78 esztendős egykori rákospalotai cukrászmester. – A Bocskai utcai cukrászda az apámé volt, de nálunk a gasztronómia családi hagyománynak számított. A nagymamám az erdélyi Wesselényi báró konyhafőnöke volt.

A ma élő legidősebb Szekeres Pál ebben a Bocskai utcai cukrászdában nőtt fel, ahol nemcsak a mesterséget, hanem a kultúra, a sport és a közélet szeretetét is megtanulta az

apjától. Ebből aztán volt mit továbbadnia, a vívópástokon világhírnevet szerző fiának, illetve a korosztályos válogatott labdarúgó unokájának (akit szintén Szekeres Pálnak, no, jó, inkább Palikának hívnak).

– Apám nagyon szerette a sportot, például az egyik kuncaftja Zsufka Viktor, az első magyar rúdugró volt, aki a '30-as években elérte a 4 méteres magasságot. Apám, hogy motiválja őt, felajánlotta, minden 4 méter feletti centiért 1 kilogramm fagyit, azaz 100 gombócot ehet nálunk. Viktor aztán élve a lehetőséggel centiről centire javította rekordokat – mondta a cukrászmester. *Riersch Tamás*

is egészséges bőr



a kisebb pirosodásokat sem félvállról venni, főként cukorbetegknél, mert bi-

zony a gondatlanság fekélyes sebeket eredményezhet. A szakemberek ezért arra intenek, hogy a sebesedés elkerülése érdekében naponta tisztálkodjunk és figyeljünk oda a higiéniára. Ebben az időszakban érdemes gyakrabban használni hintőport, a már kialakult sebekre pedig mindenképp speciális krémet kenjünk.

A patikákban már számos készítmény kapható, azonban tartós panaszok estén mindenképp keressük fel házi orvosunkat. Sebkezelésről további információkat az egeszsegtukor.hu oldalon olvashatnak.

(bil)

IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei

POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény
- ☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.
- ☎ 06 20 313 7268 • 306 5204
- 🌐 www.festogyuri.hu

KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget
- mindenre 10% kedvezmény
- ☎ 1152 Budapest, Illyés Gyula utca 12–16.
- ☎ 709 4328 • 06 70 327 6932
- 🌐 www.viragsziget.hu

ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Fodrászat
- mindenre 15% kedvezmény
- ☎ 1157 Budapest, Zsókvár út 32.
- ☎ 06 20 422 4651

KISKÓCOS BT.

- Joódy Gézáné (1151 Bp., Fő út 82. I./3.)
- vágás, dauer 10-10% kedvezmény
- Kiskócos Fodrászat Budapest**
- ☎ IV. ker., Kiss János u. 17.
- ☎ 06 20 243 5035

PALOTA SECURITY KFT. (KÉPV.: BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény
- (Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése)
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése)
- Szolgáltatási díjából (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény
- ☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
- ☎ 306 0170
- 📧 info@palsec.hu
- 🌐 www.palsec.hu

VITAHARMONIA (ARTHURNÉ BERINDZA IBOLYA EV)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 15% kedvezmény
- (alkalmazkodási zavarok, életvezetési nehézségek, táplálkozási zavarok, vesztéségek feldolgozása, gyász, betegségek, sorselemzés)
- Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!
- ☎ 306 5581, 06 20 347 8203
- 🌐 www.vitaharmonia.hu
- ☎ 1151 Budapest, Kovácsi Kálmán tér 13/a

KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKŰRŐS

- Bármely megbízás esetén a munkadíjából 10% kedvezmény (pedikűr, manikűr, masszáz, alapkozmetikai szolgáltatás)
- A szolgáltatásokban mobil, a vállalkozás székhelyén is fogad.
- ☎ 1157 Budapest, Kórákspark 41. 3/7.
- ☎ 06 20 622 4210

KATAMÁS BT. (KÉPVESELI: GÁTI TAMÁS)

- 60 év feletti kerületi lakosok számára 10% munkadíj-kedvezmény
- 70 év feletti kerületi lakosok számára 20% munkadíj-kedvezmény
- energetikai mérnöki tanácsadás 20% kedvezmény
- Villanszerelés 20% kedvezmény
- Az ajánlat nem vonatkozik az anyagárára.
- ☎ 1152 Budapest, Rákos út 91.
- 📧 gatitamas52@gmail.com
- ☎ 06/70 944-8762

RU-CI SZERVIZ KFT. (KÉPVESELI: BOGNÁR JÓZSEF)

- 10% kedvezmény cipőjavításra, ruhajavításra és bőrdíszműjavítására
- ☎ 1153 Budapest, Deák u. 6.
- ☎ 06 20 206 3355

„REMYVERA” BT. (KÉPVESELI: BÁTÓR MIHÁLY)

- 20% kedvezmény kozmetika, pedikűr-manikűr, műkörmépités, fodrászat, gyógy- és frissítő masszáz
- ☎ 1151 Budapest, Szentmihályi út 131.
- ☎ Szépségszalon 06 70 280 4955

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

Eladó: 3 db régi, roncs bicikli 8000 Ft. Stihl fűkaszához damilos fej, pontos neve: Autocut 40-2. 8000 Ft. Tel.: 06 70 537 88 80

Nyugodt, egészséges, nyugdíjas hölgyet keresek ápolásra. Külön szobát, teljes ellátást és fizetést biztosítok. Telefon: 06 30 251 33 20

Tulajdonostól eladó Újpalota központjában 55 nm-es 1 + 2 fűszobás lakás. Irányár: 12,5 millió forint, tel.: 707 3939, 06 70 580 7329

Budapesttől 60 km-re, Turán 1089 nm-es bekerített zártkerti saroktelek eladó, víz, villany telken belül. Irányár: 1 250 000 Ft. Érd.: 06 20 80 40 075

Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba kiadó, gépek, felszerelések, mellékhelyiségek használatával. Telefon: 06 1 410 3067 este 18 órától v. 06 30 329 78 21 egész nap.

Lehetőleg XV. kerületi földszinti 1½ v. kétszobás lakásért a Mátrában 440 nöl-es, 5 szoba összkomfortos családi házat adok, az udvarban van két víkendház. Tel.: 06 30 251 33 20

Eladó: 1 db légtérapiás levegőtisztító irányítóval (Zepter gyártmány), 1 db Orion MP4 hordozható lejátszó irányítóval, 1 db kézi nyeles masszírozó (Zepter gyártmány). Tel.: egész nap 06 70 354 4727 reggel 9-től este 19-ig.

Eladó Budapesttől 50 km-re Diósjenőn, a Börzsöny hegység aljában lévő kétszintes, tetőteres, négyszobás ház, két bejárattal, fűt kút. Jó közlekedés, 5 percre van a buszállomás. Érdekel bp-i komfortos lakás értékegyeztetéssel, irányár: 15 M Ft. Telefon: 06 35 364 063 v. 06 70 300 9295

Rákospalotán, Rákos úton 23 nm-es, bővíthető, galériázható, felújított minigarzon tulajdonostól eladó. Irányár: 6 900 000 Ft. Érdeklődni lehet: 06 20 258 7837, 06 1 707 5938, krixakraxa@gmail.com

Rákospalotán, Rákos úton 39 nm-es galériázható, felújítandó lakás tulajdonostól eladó. Irányár: 7 900 000. Érdeklődni lehet 06 20 258 7837, 06 1 707 6938 kixakraxa@gmail.com

Mogyoród, Kukuk hegy alatt, Ibolya u., zárt kert, 1488 nm, közmű: csak villany, tulajdonostól eladó. Szomszéd telken lakott családi ház van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 1 306 1218

Újpalotán élek, 170 cm, 58 éves férfi vagyok, nemdohányzó, keresztény társat keresek. Telefon: 06 30 951 4048

Eladó Újpalotán 35 nm-es öröklakás. Parkra néző, panorámás, csendes házban. Tel.: 06 20 361 2002

Nyugdíjas nő keres munkát a kerületben, délután 4-6 óras elfoglaltságban, pl. takarítás, mosogatás, bevásárlás. Lehet heti 1-2 alkalommal is. Telefon: 06 70 313 4386 délután 17-18 óra között.

Eladó építési telket keres saját célra egy 4 tagú család, kizárólag a XV. vagy XVI. kerületekben, max. 9 M Ft-ig. A sikeres közvetítőnek 500 000 Ft-ot tudunk felajánlani! Telefon: 06 30 738 05 57

Cseh 2 kg-os töltött kemping gázpalack és egy reflektor eladó. 5000-5000 Ft. Tel.: 06 70 537 88 80

Bp. XV. ker. külterület 098055/63 HRSZ. SZÁNTÓ 2224 négyzetméter eladó. Érdeklődni: Némethné 06 1 306 6781. E-mail: gizella1951@freemail.hu

XXII. ker.-ben 525 n-öl gyümölcsös, 90 nm-es 90%-ig kész házzal eladó. Bekerített. Vezetékes víz, villany van. Kisebb házra, kisebb telekre Pest közelében, cserélhető értékegyeztetéssel. Tel.: 06 1 410 3067 este 18 óra után, 06 30 329 7821 egész nap.

Albérletet keresünk hosszú távra, 2 szobás, kizárólag udvarral rendelkező családi házat, felújítandó is érdekel! Csak a XV. kerületben. Tel.: 06 30 358 7017

Korban hozzám illő társat keresek komoly kapcsolatra, Újpalotán lakom rendezett körülmények között, 64 éves hölgy vagyok, 170 cm. Személyes hívást kérek, tel.: 06 70 354 4727 reggel 9 – este 19 óra között.

Eladó: gyermek sportkocsi egyéves kortól, felfújható kismedence 18 hónapos kortól, 2 úszógumival, labdával és gördeszka (új) 50 kg-ig. (4,5, 2,5 és 2 E Ft-os áron) Tel.: 06 1 306 7942

Középkorú nő vállal lakásért gondozást, ellátást, háztartásba besegítést, ügyintéztést stb. idős embereknek, megegyezés szerint. Tel.: 06 20 967 8196

Eladó: háromlappos Mora gáztűzhely, továbbá laprugós, ráfutófékes, 1,4x2 m rakfelülettel bíró utánfutó. Telefon: 06 30 569 2200, 06 1 306 2005

Középkorú hölgy vállal idős embereknek bevásárlást, takarítást stb. Budapesten, igény esetén főzés is megoldható, akár több napra előre is. Tel.: 06 20 967 8196

XV. ker. Szent korona utcában egy ikergarázs telekrésszel eladó. Telefon: 06 1 307 6897 v. 06 30 903 6523

Külön bejáratú, napos albérletet keresek, sürgős. Tel.: 06 30 734 3389

Gödöllőn egy 1524 nm-es telek faházzal, gyümölcsös eladó. Tel.: 06 1 307 6897, ill. 06 30 903 6523

Középkorú nő vállal gyermekfelügyeletet. Tel.: 06 20 967 8196

Kiadó lakást vagy házrészt keresünk párommal itt a XV. kerületben. 1 vagy 1,5 szobás is lehet. Minden megoldás érdekel minket. Tel.: 06 30 459 7638 vagy 06 30 590 7533

Csáfordi Józsefné Ibolyát keresi Pápai Gáborné, Éva. Együtt dolgoztunk 1975-ös években a KLIMA I.p. Szöv.-ben az előkalkuláción. Csop.vez.: Kocsisné volt. Kérlek, jelentkezz! T.: 06 (70) 260 0863. Várom.

Bp. XV. ker. Újpalota központjában két szoba összkomfortos földszinti lakás eladó: 10 500 000 Ft. Érd.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Nemdohányzó, dolgozó nő május 5-től külön bejáratú kiadó szobát keres. Tel.: 06 30 779 70 11 v. 06 70 709 6003

Eladó: 2 pár új görkorsolya. Méret: 36 és 42-es. Ára: 4000 Ft/pár. Érd.: 06 20 981 0828

70 és 30 literes akvárium vízmelegítővel és vízszűrővel eladó 12 000 Ft-ért. Tel.: 06 20 431 5700

Eladó betegség miatt: Szentendrén, komfortos, 240 n-öl telken, 1½ szobás kőház, gázfűtéssel, télen is lakható, busztól 5 percre. Tel.: 06 20 237 1724 v. 06 20 354 2954

Egyéni vállalkozók könyvelését vállalom. Telefon: 06 30 241 4327



Az életkor kitolódásával egyre gyakoribb a demencia, melynek jellemzője, hogy az önellátás, az aktív életvitelre való képesség csökken vagy veszélyessé válik. Az Olajág Otthonok Magyarország legnagyobb magánidőszon-fenntartója az újpalotai otthon után

Tudatos gondoskodás az Olajág Otthonokban

Csepelen is új, harminchárom férőhelyes demens részleget adott át, ahol biztonságot, egyénre szabott ápolást és az állapotromlást késleltető gondozást kínálnak az idős betegek számára.

Szakértők hazánkban százötvenezerre becsülik a demens betegek számát, ám csak töredékük kap megfelelő ellátást, mivel a férőhelyek a szakintézményekben korlátozottak. A demencia következményeként fellépő önellátási képesség hiánya sokszor vállalhatatlan terhet ró a hozzátartozókra. A családtagok aktív életük, munkájuk mellett nem tudják beilleszteni mindennapjaikba a szellemi leépülésben szenvedő idős rokonuk biztonságos ellátását. Állapotuk pedig gyorsabban romolhat szakszerű ápolás hiányában.

A legnagyobb magyarországi magánidőszon-fenntartó otthonaiban, az Olajág Otthonokban összesen több mint ezernégyszáz lakó él. Az intézmény csepeli otthonában július 13-án nyitotta meg új demens fokozott ápolási részlegét. A harminchá-

rom férőhelyes egységben szociális gondozók és ápolók, mentálhigiénés munkatársak gondoskodnak a demens lakókról. Orvos, gyógytornász, pszichiáter is rendszeresen a rendelkezésre áll. A két- vagy háromszemélyes lakószobák fürdőszobával is rendelkeznek. A részlegre középsúlyos és súlyos demensek nyerhetnek felvételt. A demens fokozott ápolási részlegeken a lakók számára egyénre szabott ápolást, állapotromlást késleltető támogatást garantálnak, így önellátási képességük csökkenése mellett is jó közérzettel, emberi méltóságukat megőrizve élhetik életüket.



További információ az Olajág Otthonokról: www.olajagotthonok.hu, 06 1 510 0010 (x)