

# 60/

III. évf. 2. szám | 2015. február 9.

Kilenc évszázad, két életút **II. oldal**

Maja néni keserédes ünnepe **III. oldal**

Eszébe sincs megállni a pályán **IV. oldal**

Az ÉLETképek magazin melléklete – nem csak szépkorúaknak



FORRÁS: RÉH-RÓBERT

**IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK  
A XV. KERÜLETBEN**
**A 60+ Levendula Kedvezménykártya  
elfogadóhelyei**
**TÖMPE JÓZSEF EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**

- Kosmetika, fodrászat, számviteli szolgáltatás (10-15%)
- Pénzügyi tanácsadás 100%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 77.  
☎ 06 20 476 6372

**GÁ-LA '98 BT. (KÉPVISELŐ: VÖRÖS GÁBOR)**

- Gá-La Bútor (mindenre 10%)

☎ 1157 Budapest, Erdőkerülő u. 7.  
☎ 418 3954

**WIKING SZÁMÍTÁSTECHNIKA KFT.**

(KÉPVISELŐ: DEBRECENI DÁVID)

- Helyszíni számítógép-szerelés, karbantartás 20% kedvezménnyel
- tanulum.hu éves díjból 500 Ft kedvezmény

☎ 1158 Budapest, Thököly u. 14. fszt. 1.  
☎ 06 20 530 1966  
http://www.nii.hu

**MP DEKORÁCIÓ KFT.**

(KÉPVISELŐ: MOLNÁR PÉTER)

- Papír, írószer, nyomtatványbolt – mindenre 10%

☎ 1152 Budapest, Rákos út 88.  
☎ 06 20 420 4138  
www.mpdekoracio.hu

**VARJÚ PÉTERNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**

- Családi fodrászat – mindenre 20%

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 33. fszt.  
☎ 06 30 631 9504

**GYEREKPARK KFT.**

(KÉPVISELŐ: VÉGHÉNYÉ DR. FEKETE ÉVA)

- Kölyökpark 20% a belépődíj teljes összegéből

☎ 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.  
☎ 06 70 391 1483

**FLORA EURODENT 2000 BT.**

(KÉPVISELŐ: BÁTHORY GYÖRGY)

- Fogászat – kivehető fogpótlás, fogkövetétel, foghúzás 15%-os kedvezménnyel

☎ 1157 Budapest, Nyírpalota út 73.  
☎ 06 30 931 7649

**TA-CONTROLL 7 KFT. (KÉPV.: TAKÁCS ANDRÁS)**

- Műanyag nyílászárók cseréje, javítása (10-15%)
- a XV. kerületben nincs kiszállási díj

☎ 1151 Budapest, Fő út 36.  
☎ 06 70 600 9741 • 306 5863  
tac7kft@gmail.com

**DUGONITS LÁSZLÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**

- Cipésmester – mindenre 10%

☎ 1156 Budapest, Páskomliget utca 17.  
☎ 06 30 905 1541

**POCSAI GYÖRGY EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**

- Szobafestő, tapétázó, mázoló
- mindenre 10%, téli időszakra 15% kedvezmény

☎ 1155 Budapest, Obsitos utca 3.  
☎ 06 20 313 7268 • 306 5204  
www.festogyuri.hu

# Kilenc évszázad, két életút

Szépkorúak köszöntése mindig különleges alkalom, hiszen olyan emlékekkel gazdagodhatunk, melyeket mi fiatalabbak csak a történelemkönyvből ismerhetünk.



**P**omicshál Károlyné Vass Adél (fent) 95 évesen örömmel fogadta a delegációt, mely kettős ünnepe alkalmából látogatta meg januárban.

A polgármester, Hajdu László ugyanis nemcsak jubileumi születésnapja, hanem névnapja alkalmából is jókívánságait fejezte ki Adél néninek, aki viszonzásul csillogó szemekkel beszél a múltjáról.

Elmondta, a Fő utcában volt cukrászdájuk már 1913-ban. Édesapja postatiszt volt, édesanyja Újpesten a Surányi nevezetű cukrászatba is járt dolgozni.

Egyedüli gyermek volt, és neki szintén egy lánya született, akivel együtt élnek a szülői házban, hiszen minden férfi oda nősült. Adél néni a vasútnál, majd a Kötöttáru gyárban, végül a Honvédkórházban dolgozott. Arról is beszélt, hogy családtagjuk neve szerepel az önkormányzat előtti Hősök-szobra talpázatán.

**N**émeth Miklósné Bódog Ilona (lent) szintén januárban töltötte be a 90. évét. Az életvidám, családcentrikus ünnepelt nagyon

örült a látogatásnak és a köszöntésnek. Ilonka néni nemcsak években, de humorban is gazdag, igen jó kedélyű. Szellemi frissességére nagyon vigyáz, sokat olvas.

Büszkén mesélt arról, hogy két gyermeke és négy unokája van, akik lelkiismeretesen törődnek vele. Mái nagy tisztelettel és szeretettel szól katonatiszt férjéről, aki sajnos már nem él közöttünk. Ilonka néni a munkáséveit is felelevenítette, hajdanán, amíg aktívan dolgozott telefonközpontokat vezetett. A háború viszontagságai után a postára, majd a honvédséghez, végül a Műszaki Egyetemre került, azonban minden munkahelye egy dologban egyezett, bárhol is dolgozott, nagyon sokan szerették. (b)



# Maja néni édes-bús ünnepe



**A kerületi díszpolgárok doyenje, Brettner Patay Mária januárban ünnepelte 85. születésnapját. Maja néni újpalotai lakásában Hajdu László polgármester és Németh Angéla alpolgármester köszöntötte. A meghitt pillanatokba azonban nagy adag öröm is vegyült: Maja néni férje, Brettner Ferenc ugyanis nem érthette már meg ezt a szép pillanatot.**



Tavaly ünnepeltük volna kapcsolatunk ötvenedik évfordulóját, amelyet mindketten nagyon vártuk. Aztán az élet úgy hozta, hogy Feri pont az évfordulónk napján, november 12-én halt meg – mesélte az ünnepelt.

Brettner Patay Mária Rákospalotán született. Azt mondják, édesapja nem volt boldog, hogy egyetlen gyermeke lány lett, ám a családi jó barát, a polgármester Szócs Áron így vigasztalta: „Nem baj, Károly, akkor is ő lesz majd a Kiskarcsi.” A polgármester akkor sem szakított a kiskarcsizással, amikor az ifjú Mária 1946-ban a városházára került.

Patay Mária negyven esztendőt töltött a XV. Kerületi Tanács Tervberuházá-

si Osztályán, amelynek sokáig a vezetője, sőt „anyja” volt. A beosztottjai többsége ugyanis csak Anyunak nevezte őt. A négy évtized alatt szinte minden jelentős középületen rajta hagyta a keze nyomát. Sőt, akadnak olyan intézmények, melyek neki köszönhetik a létüket. Ilyen többek között jó néhány kerületi óvoda és a tanuszoda is, melynek megépítéséért lobbizott a kerületi vállalatoknál. De nemcsak azt érte el, hogy megépült az uszoda, hanem azt is, hogy mindez egyetlen fillérjébe sem került a tanácsnak.

A férjével, Brettner Ferencel még az óvodában ismerkedett meg, szerelmük pedig legendássá vált a kerületben. Életüket három gyermek, négy unoka és két dédunoka tette még boldogabbá.

– Csak úgy lehet eredményeket elérni, ha az ember szereti azt, amit csinál – árulta el a titkot Maja néni, aki egyike azon díszpolgároknak, akik ma is a sokat tudnának segíteni a kerületnek.

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Riersch Tamás

## IDŐSBARÁT VÁLLALKOZÁSOK A XV. KERÜLETBEN

**A 60+ Levendula Kedvezménykártya elfogadóhelyei**

### HOMOLYA ISTVÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- VÉNUSZ ÁRUHÁZ mindenre 20-30%

☎ 1151 Budapest, Fő út 86.

☎ 307 7369

### ORBÁN GYÖRGYNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Nyírpalota Fodrász Szalon  
– 10% kedvezmény

☎ 1151 Budapest, Nyírpalota út 53. fszt.

☎ 06 20 508 3341

### ÚJBOR PALOTA KFT. (KÉPVISELI: LAKI CSABA)

- Minden termékre 5% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Fő utca 39.

☎ 230 5076 (Vezér Zsuzsanna)

### KIS TÍMEA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Heliconia Virágsziget  
• mindenre 10% kedvezmény

☎ 1152 Budapest, Ilyés Gyula utca 12–16.

☎ 271 1174

☎ www.viragsziget.hu

### ZILIZI TÜNDE ERZSÉBET EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Fodrászat  
• mindenre 15% kedvezmény

☎ 1157 Budapest, Zsókvár út 32.

☎ 410 3989 • 06 20 422 4651

### ÁBRAHÁM ZOLTÁNNÉ EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Ildikó Szalon  
• fodrászat és infrasauna 10-10% kedvezmény

1157 Budapest, Erdőkerülő u. 18.

☎ 06 20 9161 981 • 416 3242

☎ E-mail: info@ildiko-szalon.hu

☎ www.ildikoszalon.hu

A szalon csak bejelentkezésre működik!

### KISKÓCOS BT.

Joódy Gézané (1151 Bp., Fő u. 82. 1/3)

- vágás, dauer 10-10% kedvezmény

**Kiskócos Fodrászat Budapest**

☎ IV. ker., Kiss János u. 17.

☎ 06 20 243 5035

### PALOTA SECURITY KFT. (KÉPV.: BRINGYE JÁNOS)

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- (Riasztórendszer telepítése, korszerűsítése
- Videomegfigyelő rendszer telepítése, korszerűsítése)

- Szolgáltatási díjakból (diszpécser szolgálat, járőr szolgálat) 10% kedvezmény

☎ 1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.

☎ 306 0170

### KOZMA IBOLYA GYÓGYPEDIKÚRÓS

- Bármely megbízás esetén a munkadíjakból 10% kedvezmény
- (pedikúr, manikúr, masszáz, alapkosmetikai szolgáltatás)
- A szolgáltatásokban mobil, a vállalkozás székhelyén is fogad.

☎ 1157 Budapest, Kőrakáspark 41. 3/7.

☎ 06 20 622 4210

# Eszébe sincs megállni a pályán

Hetven év fölött az emberek többsége már csak pihenni szeretne. Nem úgy Réh Róbert, aki májusban tölti be a 78. életévét, ám még mindig alig győzi a feladatokat.



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ ÉS RÉH RÓBERT ARCHÍV



Egy síversenybírónak ez a legsúlyosabb időszak az évben – mondta Réh Róbert –, a versenyszezon ugyanis január elejétől március közepéig is eltart. Havas hegyek híján a magyar síversenyeket általában Ausztriában rendezik, a versenybírók tehát kénytelenek ingáznai a két ország között. Van, hogy csak egy hétvégéig, de a versenyösszevonások miatt néha két hétig is távol vannak az otthonuktól.

– A versenybírói gárda régi, rutinos síversenyzőkből áll. A pályaépítés, illetve a verseny közbeni helyreállítások miatt magunk is sokat síelünk, így szinte folyamatosan edzés-

ben vagyunk. Ezért is döntöttem úgy, hogy négy év szünet után, március elején magam is rajthoz állok majd a Senior Alpési Országos Bajnokságon – magyarázta a síbíró.

Réh Róbert kisgyerekként az asztmája miatt került fel a Kékes-tetőn található szanatóriumba. Az intézmény az Újpesti Dózsa síháza mellett volt, így a rákospalotai fiú a jó levegőn a síelést is kipróbálhatta.

A sportágba azonnal beleszeretett, s még az sem szegte kedvét, hogy a többiekkel szembeni lemaradását sosem hozta be. Felnőttkorában néhány simentes évtized is akadt, az ötvenes és a hatvanas évek ugyan-

is nem éppen az ilyenfajta szórakozásokról szóltak. Azonban mikor a régi barátok felkeresték, hogy rávegyék a bíraskodásra, habozás nélkül igent mondott.

Eddigi legjobb eredményem egy első és egy harmadik hely volt a 65–74 éves korosztályban, amelyet 2003-ban és 2005-ben még Galyatetőn értem el. Idén a 75 év felettiek között próbálok majd ezt az eredményt megismételni – mondta Réh Róbert. Persze, óvatos vagyok, mert félek az eséstől, de nem a sérüléstől, hanem attól óvom magam, hogy valamiért ne tudjak síelni.

Riersch Tamás

## ÉLJ 100 ÉVET EGÉSZSÉGESEN a 3-1-2 MERIDIÁN GYAKORLATOKKAL

**Egészségvédelem az évezredes kínai tapasztalatok alapján a CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN**

**kedden 18–18.45 óráig Kocsis Katalin  
pénteken 9–10 óráig Matyasovszki Péter vezetésével**

A 3-1-2 meridiántorna a meridiánokból áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Nincsenek mellékhatásai, bármikor, bárhol gyakorolható, ingyenes és semmiféle beruházást nem igényel.

Ajánlja: Dr. Eöry Ajándok, a biológiai tudományok kandidátusa, háziiorvos-természetgyógyász, a 3-1-2 meridiántorna nemzetközi oktatója.

**A foglalkozások ingyenesek!**

Cím: 1153 Budapest, Eötvös u. 64-66. Tel.: 307-6191, 307-7285, [www.csokonaimk.hu](http://www.csokonaimk.hu)

További gyakorlóléhelyek:

Nyitott Ajtó Együttműködési Iroda – Újpalota, Páskomliget u. 6. (keddenként 18 órától)

Palota Pont Együttműködési Iroda – Rákospalota, Fő út 64. (hétfőnként 17 órától)

